

# *Senioreninfo*

# *2018*



*Metzgergasse NW*



*Altstadt NW*



*Hambacher Schloss*

*SBR Neustadt an der Weinstraße  
Telekom*

*[www.sbr-telekom-neustadt.de](http://www.sbr-telekom-neustadt.de)*



*Besuch der Telekom Senioren im EU Parlament*

## Informationsblatt für unsere Seniorinnen und Senioren

### Ausgabe 20 (2018)

Seite 2

#### Inhaltsverzeichnis:

#### I. Vorwort

#### II. Geplante Aktivitäten 2018 Näheres ab Seite 8

1. Tagesfahrt zum Telefonmuseum in Morbach  
danach Besuch in Cochem am 19. April 2018 Abf. 08:00 Uhr
2. Tagesfahrt zur Werksbesichtigung Mercedes Benz  
in Sindelfingen incl. Bus-Frühstück und Werksführung am 17. Mai 2018 Abf. 08:00 Uhr
3. Tagesfahrt nach Andernach mit Geysir Besuch  
incl. Eintritt, Führung und Schifffahrt am 12. Juli 2018 Abf. 08:00 Uhr
4. Tagesfahrt zur Saarschleife mit Besuch des  
Villeroy & Boch Museum , weiter nach Orscholz-Cloef  
Aussichtsplattform, Baumwipfel Pfad am 16. Aug. 2018 Abf. 08:00 Uhr
5. Tagesfahrt nach Riquewihr und Kaiserberg zur Weihnachts-  
Romantik an der Elsässischen Weinstr. am 27. Nov. 2018 Abf. 08:00 Uhr
6. Spießbratennachmittag in der Gaststätte Ludwigsbrunnen  
in Neustadt (Haardt) oder Weingut Friedrich in Hambach am 06. Sept. 2018 ab 15:00 Uhr  
(Findet nur bei entsprechendem Interesse statt. Genaues bei  
der Einladung)
7. Adventskaffee 2018 am 06.12.2018  
Panoramahotel Neustadt / Weinstraße ab 15:00 Uhr
8. **Stammtisch** immer am letzten Mittwoch im Monat ab 12:00 Uhr

#### III. Personalnachrichten

- Wir trauern um unsere Verstorbenen 2017
- In den Ruhestand gingen 2017
- Wir gratulieren zum Geburtstag 2018

#### IV. Informationen

#### V. Verschiedenes

Interessensrückmeldung - nur Papierversion (Seite 23)

## ***Vorwort***

Liebe Seniorinnen und Senioren, Kolleginnen und Kollegen,

herzlich willkommen zur neuen Ausgabe unserer Senioreninfo 2018. Rückblickend haben wir mit Ihnen einige sehr schöne Fahrten unternommen. Diese sind sehr gut angekommen und alle Teilnehmer waren über den Ablauf und die Ziele sehr zufrieden. Schauen Sie doch nochmal auf unsere Homepage. Hier finden Sie Informationen und Bilder über die Veranstaltungen 2017.

<https://www.sbr-telekom-neustadt.de>.

Besonders gut angenommen wurde das Treffen zum Adventskaffee im Dezember letzten Jahres. Der neue Veranstaltungsort im Panoramahotel in Neustadt war nach mehrheitlicher Auskunft ein voller Erfolg. Dies wurde zum Anlass genommen, den Adventskaffee 2018 wieder im Panoramahotel stattfinden zu lassen.

Auch für dieses Jahr bieten wir Ihnen wieder interessante Ausflugsfahrten an. Die Informationen darüber finden Sie auf der Seite 8.

Aktiv die Freizeit zu gestalten - dabei möchten wir Sie unterstützen. Daher haben wir ab diesem Jahr ein neues Angebot für Sie: Wir wollen Ihnen einen "Stammtisch" anbieten. Alle ehemaligen Kolleginnen und Kollegen, Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen in geselliger Runde einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.

Ort: Gaststätte Rothenbusch-Klausen in Neustadt

Termin: Immer am letzten Mittwoch im Monat. Der erste Termin ist am **31.01.2018**.

### **Noch eine Info zum Betreuungswerk**

Gegründet am 14. Mai 1892, feierte das Betreuungswerk in diesem Jahr das 125-jährige Jubiläum.

Dies war ein Anlass, das Jubiläumsjahr mit einem Festakt, der am 5. Mai 2017 in Bonn stattfand, zu feiern. Seit vielen Jahren tragen viele Ehrenamtliche aus der Seniorenarbeit und der Notfall- und Waisenhilfe mit Engagement dazu bei, dass die Idee, anderen zu helfen nur gemeinsam -füreinander- umgesetzt werden kann. Nähere Berichte und viele Bilder finden Sie auf der Homepage des BeW:

<https://www.betreuungswerk.de>

Ich wünsche Ihnen alles Gute für das kommende Jahr und viel Spaß bei der Lektüre unserer Senioreninfo 2018.

***Hedy Gerst***

**Sprecherin Seniorenbeirat**

**E-Mail: [Hedy.Gerst@t-online.de](mailto:Hedy.Gerst@t-online.de)**

## **I. Allgemeines**

Liebe Seniorinnen und liebe Senioren, liebe Ruhe- und Vorruheständler, hiermit informieren wir Sie wieder über die geplanten Aktivitäten im neuen Jahr 2018.

Den hier angehängten Rückmeldebogen auf der letzten Seite, bitten wir von allen, **die keinen Internetzugang haben**, uns wieder bis **zum 06. März 2018** zurückzusenden, damit wir rechtzeitig Ihr Interesse an unseren Aktivitäten einarbeiten können.

### **Adresse:**

Seniorenbeirat Telekom NL  
Chemnitzer Straße 2  
67433 Neustadt

**Eine Rückmeldung über die Web Seite ist ab diesem Jahr grundsätzlich für alle Interessierten die einen Internetzugang haben erwünscht. Wir bitten davon Gebrauch zu machen, da dies einen erheblichen Aufwand erspart.**

**(Auf der Web-Seite: „Veranstaltungen-Jahresprogramm-Online Anmeldeformular“ eintragen)**

Die Rückmeldung bietet uns wie immer bei der Ausrichtung der Veranstaltungen und unserem Adventskaffee eine Planungssicherheit.

Der weihnachtliche **Adventskaffee**, findet in diesem Jahr **am ersten Donnerstag im Dezember (06. 12. 2018)** statt. Durch diese Festlegung erspart es uns eine extra Einladung in Papierform.

**Auf unserer neuen Internetseite** ([www.sbr-telekom-neustadt.de](http://www.sbr-telekom-neustadt.de)) wird natürlich jede Veranstaltung, Fahrt oder der Adventskaffee zusätzlich angekündigt.



### **Anmerkung**

Grundsätzlich kann jeder ehemalige Mitarbeiter der Telekom, an dem weihnachtlichen Treffen und an den anderen Veranstaltungen teilnehmen, nur sollte er es uns aus den vorgenannten Gründen mitteilen. Auch externe Gäste sind uns willkommen, wenn das Platzangebot es zulässt. Insbesondere sind auch Gäste aus Ihrem Bekanntenkreis beim Spießbratenessen willkommen, da bis 50 Personen verköstigt werden können.



## Muster der Online Anmeldung auf der Webseite

Online-Anmeldeformular für Jahresplanung oder aktuelle Vorhaben

Mit diesem Formular können Sie sich online zu unseren Veranstaltungen anmelden. (Mehrfachnennungen sind möglich) Für zusätzliche Angaben steht das Bemerkungsfeld am Ende der Seite zur Verfügung. (Wenn keine Mobilnummer vorhanden ist, kein Eintrag)

Um Portokosten zu sparen, möchten wir unsere Schreiben nach Möglichkeit per E-Mail versenden. Dazu erbitten wir Ihr Einverständnis.

Ich bin damit einverstanden, in Zukunft die Informationen des Seniorenbeirates an meine unten genannte E-Mail-Adresse zu erhalten:

**Ich stimme zu:** ☐

**Persönliche Angaben:**

Vorname/Nachname

Straße/Haus-Nr.

PLZ/Wohnort

E-Mail-Adresse

Telefon

Mobil

Geburtsjahr \*

\* Das Geburtsjahr muss aus steuerlichen Gründen in die Teilnehmerlisten eingetragen werden. Der Datenschutz wird durch das Betreuungswerk gewährleistet. Mobilfunknummer nur alternativ

**Veranstaltungen des Seniorenbeirates:**

|            |                                  |                                |
|------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 05.04.2017 | Tagesfahrt nach Straßburg zur EU | <input type="checkbox"/> Pers. |
| 18.05.2017 | Tagesfahrt Südpfalz-Weienburg    | <input type="checkbox"/> Pers. |
| 20.07.2017 | Tagesfahrt nach Rothenburg       | <input type="checkbox"/> Pers. |

Bitte alle Pflichtfelder ausfüllen und in den markierten Feldern „zustimmen“

07.12.2017 Adventskaffee in der Gaststätte Panoramahotel ☐ Pers.

\*\* (Verbindliche Anmeldung mit der Anzahlung)

**bei kostenpflichtigen Fahrten und Besichtigungen ist die Voranmeldung und Bezahlung (ca. 2-3 Wochen vorher) dringend erforderlich**

Kontoverbindung: SBR Telekom Neustadt a.d.W., IBAN: DE78 545100670074908672, BIC: PBNKDEFF545

Wir freuen uns, wenn Sie auch Ihren Ehe- oder Lebenspartner mitbringen!

**Bemerkungen:**

**Bitte beachten:**

Sie willigen ein, dass über das Anmeldeformular Name, Anschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum, Ihre Reisewünsche und ggf. weitere freiwillig gemachte Angaben gespeichert werden. Sie haben die aktuelle [Datenschutzerklärung](#) gelesen und akzeptieren sie. Diese Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen, indem Sie sich an [info@sbr-telekom-neustadt.de](mailto:info@sbr-telekom-neustadt.de) wenden.

☐ Ja, ich stimme zu.

Über die Teilnahme an einer Fahrt entscheidet dann **wie bisher, der Eingang der verbindlichen Anmeldung durch Zahlung des Reisepreises**. Bei **Stornierung einer Reise nach der verbindlichen Anmeldung (Zahlung des Reisepreises) bis spätestens zwei Tage vor der Fahrt** müssen wir **5.-€ je angemeldeter Person** bei der Rückerstattung einbehalten, um die Unkosten des Mehraufwandes und der Kontobuchung abzudecken. Bei einer Absage von weniger als zwei Tagen vor der Reise, kann keine Rückerstattung erfolgen.

Wir bitten natürlich auch um Verständnis, dass Fahrten nur bei einer Mindestteilnahme von **30 Personen** stattfinden können. Bei zu geringer oder zu großer Teilnehmerzahl werden die bereits angemeldeten Personen, die auch schon bezahlt haben, persönlich von einer eventuellen Absage verständigt und die Kosten rückerstattet. Die Buskosten wären sonst zu unwirtschaftlich. Mit der Teilnahme an Veranstaltungen des SBR ist auch die Erlaubnis für eventuelle Fotos in unseren internen Publikationen gegeben. Ein Nichteinverständnis muss ausdrücklich abgegeben werden.

### **Zum Versand unseres Infoblattes als E-Mail**

Der Versand unserer Druckschrift als E-Mail erfolgt in gleicher Form wie die Druckversion, teilweise mit persönlichen Daten. Aus Datenschutzgründen können wir deshalb nicht gestatten, Teile daraus im Internet zu verbreiten. Bei Bedarf kann auf eine gekürzte Version auf unserer Homepage ([www.sbr-telekom-neustadt.de](http://www.sbr-telekom-neustadt.de)) zurückgegriffen werden. Wir bitten um Ihr Verständnis.

**Bei der Jahresabfrage der Interessenslage** für die jeweiligen Aktivitäten möchten wir die Bitte äußern, Interessensbekundungen nach Möglichkeit nur dann abzugeben, wenn zumindest die Wahrscheinlichkeit der Teilnahme besteht. Es besteht jedoch weiterhin kein Zwang zur Teilnahme und dient nur zur Planung.

### **E-Mail Adressen von Seniorinnen und Senioren**

Es wird für uns immer schwerer, schriftliche Informationen an die Seniorinnen und Senioren kostengünstig weiterzugeben. (siehe oben) Deshalb werden wir einen Großteil aller Schreiben an die betreuten Seniorinnen und Senioren, als E-Mail versenden.

**Leider vergessen manche Seniorinnen und Senioren bei einem Wechsel Ihrer Adresse, (auch E-Mail Adresse), diese uns mitzuteilen. Dann wird es vorkommen, dass keine Informationen mehr erfolgen, da die alte Adresse als unbekannt zurückgemeldet wird.**

**Betreute Seniorinnen und Senioren ohne E-Mail Adresse werden selbstverständlich weiterhin schriftlich verständigt.**

### **Zu unseren Unternehmungen**

An unseren Busfahrten nehmen Sie wie bei all unseren Unternehmungen auf eigenes Risiko teil. **Eine Veranstalter-Haftung können wir nicht übernehmen.**

### **Spenden**

Der SBR bedankt sich recht herzlich bei den Seniorinnen und Senioren für die Spenden, die bei unserem letztjährigen Adventskaffee eingegangen sind. Damit konnte ein Teil der Ausgaben für Kaffee und Kuchen finanziert werden.

Auch für die Spende von Verdi und der PSD Bank sagen wir herzlichen Dank.

## Der Seniorenbeirat 2018 (unverändert)

|     |               |         |                                              |             |                                                                                          |
|-----|---------------|---------|----------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fr. | Gerst         | Hedy    | Sprecherin SBR<br>Waisenbetreuung            | Edenkoben   | <a href="mailto:Hedy.Gerst@t-online.de">Hedy.Gerst@t-online.de</a>                       |
| H   | Kaimer        | Dietmar | Vertr. Sprecherin<br>Reisekoordinator        | Neustadt    | <a href="mailto:dietmar.kaimer@t-online.de">dietmar.kaimer@t-online.de</a>               |
| H.  | Kleemann      | Lothar  | Schriftführer,<br>Red.- Web Master           | Kirrweiler  | <a href="mailto:lothar.kleemann@t-online.de">lothar.kleemann@t-online.de</a><br>-        |
| H   | Kaiser        | Walter  | Kassenverwaltung                             | Lambrecht   | <a href="mailto:Kaiser-Walter@t-online.de">Kaiser-Walter@t-online.de</a>                 |
| H.  | Rittersbacher | Herbert | Vertr. Kassenverw.                           | Edesheim    | <a href="mailto:herbert.rittersbacher@t-online.de">herbert.rittersbacher@t-online.de</a> |
| H   | Balkenhol     | Udo     | Vertr. Web Master<br>Vertreter Schriftführer | Neustadt    | <a href="mailto:Udo.Balkenhol@t-online.de">Udo.Balkenhol@t-online.de</a>                 |
| Fr. | Buschlinger   | Ilona   | Beisitzerin                                  | Esthal      | <a href="mailto:I-Buschlinger@t-online.de">I-Buschlinger@t-online.de</a>                 |
| H.  | Reis          | Robert  | Beisitzer                                    | Neustadt    | <a href="mailto:ro-reis@t-online.de">ro-reis@t-online.de</a>                             |
| Fr. | Schmitz       | Hella   | Beisitzerin                                  | Rhodt       | <a href="mailto:hella-schmitz@web.de">hella-schmitz@web.de</a>                           |
| H.  | Schäfer       | Gert    | Beisitzer                                    | Frankenthal | <a href="mailto:pantera_rosa@t-online.de">pantera_rosa@t-online.de</a>                   |



H. Gerst



D. Kaimer



L. Kleemann



W. Kaiser



H. Rittersbacher



U. Balkenhol



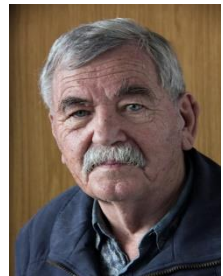
H. Schmitz



I. Buschlinger



G. Schäfer



R. Reis

## II. Aktivitäten 2018 (Änderungen der Abläufe vorbehalten)

### **Tagesfahrt      Fahrt nach Morbach zum Deutschen Telefonmuseum**

Reisetermin: Donnerstag, **19. 04. 2018**

08:00 Uhr ab Neustadt – Festwiese

08:10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

Reiseziel Morbach - Telefonmuseum

weiter nach Cochem

incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen in Morbach

Geplanter Preis: etwa 30.-€ p. P.

Den restlichen Tag in Cochem verbringen wir in freier Verfügung.

Rückfahrt:      nach Vereinbarung

### **Tagesfahrt      Fahrt zur Mercedes-Werksbesichtigung in Sindelfingen**

Reisetermin: Donnerstag, **17. 05. 2018**

08.00 Uhr ab Neustadt – Festwiese

08.10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

**Maximal 40 Teilnehmer**

Reiseziel: Sindelfingen, Führung im Werk

Bus-Frühstück

Geplanter Preis: 33.-€ p. P

Rückfahrt:      nach Vereinbarung

### **Tagesfahrt      Fahrt nach Andernach zur Geysir- Besichtigung**

incl. Schifffahrtfahrt

Reisetermin: Donnerstag, **12.07.2018**

08.00 Uhr ab Neustadt – Festwiese

08.10 Uhr ab Neustadt - Hauptbahnhof

Reiseziel: Andernach, incl. Eintritt, Führung, Schifffahrt

Geplanter Preis: etwa 33.-€ p. P.

Rückfahrt:      nach Vereinbarung



**Tagesfahrt****Fahrt zur Saarschleife und Besuch von Villeroy & Boch**

Reisetermin: Donnerstag, **16. 08. 2018**

08.00 Uhr ab Neustadt – Festwiese

08.10 Uhr ab Neustadt - Hauptbahnhof

Reiseziel: Mettlach, Orscholz-Cloef.

Mittagessen auf eigene Kosten in der Alten Brauerei Mettlach.

Aussichtsplattform Saarschleife, Baumwipfel Pfad

Geplanter Preis: etwa 30.-€ p. P.

incl. Eintritt und Führung bei V&B

Rückfahrt: nach Vereinbarung

**Tagesfahrt****Fahrt nach Riquewihr und Kayserberg  
**Weihnachtsromantik an der Elsässischen Weinstr.****

Reisetermin: **Dienstag**, **27. 11. 2018**

08.00 Uhr ab Neustadt – Festwiese

08.10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

Reiseziel: Riquewihr, Kayserberg- Besuch der Weihnachtsmärkte  
Tagesablauf zur freien Verfügung.

Geplanter Preis: etwa 20.-€

Rückfahrt: nach Vereinbarung

**Nachmittagstreffen zum Spießbratenessen**

Termin: Donnerstag, **06. 09. 2018 ab 15:00 Uhr**

Bei entsprechendem Interesse bieten wir an, bei einem gemütlichen Treffen in der Gaststätte Ludwigsbrunnen oder im Weingut Friedrich in Hambach einen Spießbraten vom Gaststättenwirt zu genießen. Der genaue Ort wird zeitnah mit der Einladung bekanntgegeben. Eine Anmeldung ist dann erforderlich. Inclusive Fleisch, Brot und Salate für etwa 13,50 € p. P.

## **Weihnachtlicher Adventskaffee am **Donnerstag**, dem 06. 12. 2018 um 15:00 Uhr**

**Es erfolgt hierfür zeitnah eine gesonderte Einladung, wiederum mit der Bitte um Anmeldung.**

Wir laden Sie wieder recht herzlich zu unserem diesjährigen weihnachtlichen Adventskaffee in das Panoramahotel in Neustadt/Weinstraße ein. Das Lokal ist für uns wieder ab 14<sup>30</sup> Uhr reserviert.

Sie bekommen wie bisher Kaffee und Kuchen serviert.

Das persönliche Gespräch mit Freunden und Bekannten soll im Vordergrund stehen.

**Alle Fahrten und Aktionen werden wie immer auch auf unserer Internetseite und als Einladung per E-Mail, zeitnah bekannt gegeben**

## **Die Stammtischrunde**

**wie bereits angekündigt wird ab 2018 an jedem letzten Mittwoch im Monat ein Stammtisch in der Rothenbusch Klause in Neustadt ab 12:00 Uhr durchgeführt. Eine Anmeldung ist vorerst nicht erforderlich. Der Verzehr geht zu eigenen Kosten.  
Erstmaliges Treffen am Mittwoch, dem 31. Januar 2018**



**Nähere Informationen erhält man von Frau Ilona Buschlinger,  
Tel: 06325 7441.**

## Aktuelles:

### Adventskaffee

Wie bereits im vorigen Jahr ist es uns möglich, den Adventskaffee wieder im Panoramahotel in Neustadt, durchzuführen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Ankündigungen der Aktivitäten im Jahr 2018.

### Busabfahrt bei unseren Unternehmungen

Wiederholt gab es bei der morgendlichen Abfahrt bei unseren Unternehmungen einige Irritationen. Es war verschiedentlich nicht klar, wer am Bahnhof in den Bus steigt, beziehungsweise wer an der Festwiese fehlt.

Wir bitten künftig diejenigen Seniorinnen und Senioren, die am Bahnhof zusteigen wollen, dieses bei der Überweisung zu vermerken. Damit ist ein unnötiges Warten an der Festwiese ausgeschlossen.



**Unsere neue Internetseite** [www.sbr-telekom-neustadt.de](http://www.sbr-telekom-neustadt.de)

Auf der neuen Internetseite des SBR ist es nun möglich, die Interessensmitteilungen und sonstige Anfragen bzw. Anmeldungen **online** zu melden. Das erspart uns eine Menge Arbeit.

**Deshalb bitte die Papierversion der Rückmeldungen, nur von den Seniorinnen und Senioren die keinen Internetzugang haben, an den SBR senden.**

### III. Personalnachrichten

*Das kostbarste Vermächtnis eines Menschen ist die Spur,  
die er in unseren Herzen hinterlässt*



### *Verstorben 2016 / 2017 / Jan 2018*

|      |               |          |              |
|------|---------------|----------|--------------|
| Herr | Neumann       | Gotthard | Neustadt     |
| Herr | Gieger        | Karl     | Ludwigshafen |
| Herr | Riesbeck      | Norbert  | Ludwigshafen |
| Herr | Erbenich      | Alfred   | Neustadt     |
| Frau | Ludwig        | Ute      | Neustadt     |
| Herr | Ruckstuhl     | Dieter   | Neustadt     |
| Herr | Hartmann      | Günter   | Neustadt     |
| Herr | Schwarzwälder | Alois    | Neustadt     |
| Herr | Marschke      | Dieter   | Edenkoben    |
| Herr | Wenzel        | Manfred  | Neustadt     |
| Herr | Giehl         | Werner   | Neustadt     |
| Herr | Kriegshäuser  | Franz    | Neustadt     |
| Frau | Freundörfer   | Else     | Neustadt     |

### *In den Ruhestand versetzt wurden 2017*

*Keine Mitteilungen erhalten*

## *Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag: 2018*

### *Vom SBR betreute Seniorinnen und Senioren*

|    |      |              |              |       |                     |
|----|------|--------------|--------------|-------|---------------------|
| 98 | Herr | Konstanzer   | Kurt         | 76831 | Birkweiler          |
| 97 | Herr | Krebs        | Georg        | 67158 | Ellerstadt          |
| 96 | Frau | Beutner      | Gertrud      | 67433 | Neustadt /Wohnst.   |
|    | Frau | Buerkel      | Elisabeth    | 67459 | Böhl-Iggelheim      |
|    | Frau | Ettmueller   | Katharina    | 67127 | Rödersheim-Gronau   |
|    | Herr | Glas         | Eugen        | 67433 | Neustadt            |
|    | Frau | Lingenfelder | Edith        | 67433 | Neustadt            |
|    | Frau | Schuh        | Frieda       | 67346 | Speyer              |
| 95 | Frau | Jostock      | Elisabeth    | 67069 | Ludwigshafen        |
| 94 | Frau | Baumann      | Edith        | 67061 | Ludwigshafen        |
|    | Frau | Mohr         | Dorothea     | 67434 | Neustadt            |
|    | Frau | Priester     | Käthe        | 67065 | Ludwigshafen        |
|    | Herr | Schlosser    | Klemens      | 67434 | Neustadt            |
|    | Frau | Wagner       | Ingeborg     | 76829 | Landau              |
| 93 | Frau | Dudenhoeffer | Margaretha   | 67434 | Neustadt            |
|    | Herr | Hartmann     | Walter       | 67435 | Neustadt            |
|    | Frau | Hirsch       | Martha       | 67434 | Neustadt            |
|    | Frau | Jann         | Maria        | 67105 | Schifferstadt       |
|    | Frau | Kiefer       | Gertrud      | 67059 | Ludwigshafen        |
|    | Frau | Knobloch     | Lari         | 67227 | Frankenthal         |
|    | Frau | Kuntz        | Hedwig       | 76761 | Rülzheim            |
|    | Frau | Kupiers      | Theresia     | 67434 | Neustadt            |
|    | Herr | Neumann      | Helmut       | 67304 | Eisenberg           |
|    | Frau | Oberlies     | Maria        | 67251 | Freinsheim          |
|    | Herr | Schackert    | Josef        | 67480 | Edenkoben           |
|    | Frau | Ullrich      | Anna-Elisab. | 67487 | Maikammer           |
|    | Frau | Wilhelm      | Emma         | 67480 | Edenkoben           |
| 92 | Herr | Bandel       | Herbert      | 76831 | Heuchelheim-Klingen |
|    | Frau | Gerau        | Maria        | 67433 | Neustadt            |
|    | Herr | Kern         | Augustin     | 67434 | Neustadt            |
|    | Herr | Magerkurth   | Walter       | 67433 | Neustadt            |
|    | Frau | Moser        | Inge         | 67435 | Neustadt            |
|    | Herr | Nuss         | Friedrich    | 76870 | Kandel              |
|    | Herr | Scheid       | Kurt         | 67466 | Lambrecht           |



|    |                     |             |       |                |
|----|---------------------|-------------|-------|----------------|
| 92 | Herr Sieben         | Ernst       | 67433 | Neustadt       |
|    | Herr Spies          | Manfred     | 67065 | Ludwigshafen   |
|    | Herr Zimmermann     | Robert      | 67435 | Neustadt       |
| 91 | Herr Fleckser       | Walter      | 67098 | Bad Dürkheim   |
|    | Frau Göringer       | Maria       | 67061 | Ludwigshafen   |
|    | Frau Guderian       | Gerda       | 67304 | Eisenberg      |
|    | Herr Kost           | Robert      | 67434 | Neustadt       |
|    | Herr Marz           | Johannes    | 67063 | Ludwigshafen   |
|    | Herr Poppek         | Max         | 67454 | Haßloch        |
|    | Herr Zehfuss        | Erich       | 67459 | Böhl-Iggelheim |
| 90 | Frau Bowitz         | Rosa        | 67459 | Böhl-Iggelheim |
|    | Frau Franzreb       | Anna        | 67433 | Neustadt       |
|    | Herr Glas           | Jakob       | 67434 | Neustadt       |
|    | Herr Jeske          | Klaus       | 67112 | Mutterstadt    |
|    | Herr Keller         | Karl        | 67459 | Böhl-Iggelheim |
|    | Frau Lingelbach     | Helga       | 67117 | Limburgerhof   |
|    | Frau Sauter         | Luise       | 67141 | Neuhofen       |
|    | Herr Scharfenberger | Heinrich    | 67434 | Neustadt       |
| 85 | Frau Zint           | Kunigunde   | 67105 | Schifferstadt  |
|    | Frau Briegel        | Ilse        | 67434 | Neustadt       |
|    | Herr Himpel         | Karl-Hans   | 67435 | Neustadt       |
|    | Frau Raubach        | Else        | 67269 | Grünstadt      |
|    | Frau Tempel         | Hanna       | 67098 | Bad Dürkheim   |
| 80 | Herr Walter         | Adolf       | 21682 | Stade          |
|    | Herr Achilles       | Rainer      | 67433 | Neustadt       |
|    | Herr Blumenstiel    | Alfons      | 67487 | Maikammer      |
|    | Frau Buchfelder     | Gertraud    | 76865 | Insheim        |
|    | Herr Buschlinger    | Pirmin      | 67472 | Esthal         |
|    | Frau Deck           | Hannelore   | 67433 | Neustadt       |
|    | Herr Flörchinger    | Lothar      | 67374 | Hanhofen       |
|    | Frau Höchel         | Renate      | 67434 | Neustadt       |
|    | Frau Kolmet-Probst  | Hella       | 67433 | Neustadt       |
|    | Herr Kühne          | Erich       | 67346 | Speyer         |
|    | Herr Kühner         | Manfred     | 67346 | Speyer         |
|    | Herr Michel         | Karl-Heinr. | 67227 | Frankenthal    |
|    | Herr Müller         | Siegfried   | 67269 | Grünstadt      |
|    | Frau Remy           | Ursula      | 67434 | Neustadt       |
|    | Herr Renner         | Andreas     | 76887 | Bad Bergzabern |
|    | Herr Scheina        | Dionys      | 67459 | Böhl-Iggelheim |
|    | Herr Schomber       | Herbert     | 67433 | Neustadt       |
|    | Herr Strüber        | Rolf        | 76879 | Essingen       |

|    |                   |              |                        |       |                 |
|----|-------------------|--------------|------------------------|-------|-----------------|
| 75 | Herr Anton        | Theo         | Am Kirschgarten 61     | 67434 | Neustadt        |
|    | Frau Bartlog      | Ilse         | Im Finkenschlag        | 67434 | Neustadt        |
|    | Herr Dick         | Klaus        | Haueisenstr. 4         | 76870 | Kandel          |
|    | Herr Groß         | Hans Peter   | Rappengasse 8          | 67365 | Schwegenheim    |
|    | Herr Gruber       | Herbert      | Max-Pechstein-Str. 35  | 67105 | Schiffertstadt  |
|    | Herr Hesser       | Bernhard     | Bergstr. 16            | 67434 | Neustadt        |
|    | Herr Heyduck      | Jürgen       | Karlstr. 4             | 67473 | Lindenberg      |
|    | Herr Kaub         | Karlheinz    | Mandelring 174         | 67433 | Neustadt        |
|    | Herr Lange        | Hans         | Konrad Adenauerstr. 17 | 67433 | Neustadt        |
|    | Frau Metz         | Ute          | Neugasse 8             | 67435 | Neustadt        |
|    | Frau Müller       | Heidemarie   | Am Knappengraben 13    | 67433 | Neustadt        |
|    | Herr Wiedemann    | Heinz        | Eichkehle 5            | 67433 | Neustadt        |
| 70 | Herr Born         | Ernst        | Waldstr. 47            | 67134 | Birkenheide     |
|    | Frau Braun        | Roswitha     | Weihergasse 9          | 67435 | Neustadt        |
|    | Herr Daniel       | Manfred      | Neumayerstr. 2         | 67433 | Neustadt        |
|    | Frau Fischer      | Christiane   | Schwesternstr. 5       | 67433 | Neustadt        |
|    | Herr Funk         | Reinhard     | Ringstr. 2             | 67482 | Altdorf         |
|    | Herr Gaßner       | Herbert      | Meisenweg 7            | 67454 | Haßloch         |
|    | Herr Grüner       | Georg        | Bismarckstr. 9 A       | 67480 | Edenkoben       |
|    | Herr Gund         | Friedrich    | Georg-Feil-Str. 7      | 67149 | Meckenheim      |
|    | Herr Hagenbucher  | Alfons       | Hauptstr. 6            | 67489 | Kirrweiler      |
|    | Frau Halbig       | Erika        | Am Weißen Haus 18      | 67435 | Neustadt        |
|    | Frau Heiner       | Elenore      | Friedhofstr. 105       | 67487 | Maikammer       |
|    | Herr Hepp         | Heinrich     | Langecker Str.10       | 67475 | Weidenthal      |
|    | Herr Herrmann     | Ewald        | Am Schneckenpfad 9     | 67435 | Neustadt        |
|    | Herr Hirschmann   | Dieter       | Waldstr. 77            | 67434 | Neustadt        |
|    | Herr Jäger        | Reiner       | Dorfstr. 13            | 76829 | Landau          |
|    | Herr Kiefer       | Wolfgang     | Blöckenstr. 9          | 67434 | Neustadt        |
|    | Herr Kowalzik     | Heinz-Günth. | Helmbachstr. 11        | 76829 | Landau          |
|    | Herr Krause       | Bruno        | Robert-Stolz-Straße 43 | 67433 | Neustadt        |
|    | Frau Lehmann      | Heidemarie   | Bergstr. 20a           | 67434 | Neustadt        |
|    | Herr Oberlies     | Hans-Josef   | Gebhardstr. 12         | 67127 | Rödersh.-Gronau |
|    | Herr Posse        | Willi        | Almenweg 1             | 67256 | Weisenheim/Sand |
|    | Frau Riedl        | Gisela       | Brunnengasse 68        | 67454 | Hassloch        |
|    | Herr Schäfer      | Wilhelm      | Kreuzweg 1             | 76831 | Göcklingen      |
|    | Herr Sigmund      | Hans-Dieter  | Welserstr.28           | 67063 | Ludwigshafen    |
|    | Herr Steger       | Josef        | Gartenstr. 7           | 67489 | Kirrweiler      |
|    | Herr Strauß       | Richard      | Juststr. 65            | 76870 | Kandel          |
|    | Herr Töws         | Harry        | Weinstr. 13            | 67434 | Neustadt        |
|    | Herr Weisenberger | Klaus        | Dorfbornstr. 43        | 76833 | Frankweiler     |
|    | Herr Welsch       | Otto         | Südring 3              | 76857 | Gossersweiler   |
|    | Herr Wöllner      | Alfred       | Schillerstr. 3         | 67304 | Kerzenheim      |

## **Beim SBR gelten nur noch die neuen SEPA Daten zur Überweisung der Fahrtkosten**

### **SEPA:**

**BIC: PBNKDEFF545**

**IBAN: DE76545100670074908672**

## **Allgemeine Info's**

.....  ..... - aktuell

### ***Sicherheit wird jetzt Netzsache***

(Auszug aus der Medieninformation vom 15.11.2017)

#### **"Protect Mobile" verlegt den Schutz für Smartphones ins Netz und soll damit Angriffe abwehren, bevor sie aufs Endgerät gelangen.**

Denn nur 53 Prozent der Smartphone Benutzer in Deutschland haben eine Software zum Schutz vor Cyberangriffen auf ihrem Mobiltelefon installiert. Das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) meldet, dass allein für das Betriebssystem Android inzwischen mehr als 15 Millionen Schadprogramme existieren.

Ab sofort bietet daher die Deutsche Telekom, zusammen mit Check Point Software Technologies, die Sicherheitslösung "Protect Mobile" für Smartphones an, die vor Gefahren aus dem Internet im In- und Ausland schützen soll.

Im Telekom Mobilfunknetz fungiert diese Technik/Software wie eine Firewall. Außerhalb des Mobilfunknetzes schützt eine Sicherheits-App, die bei Bedrohung Alarm schlägt und Gefahren transparent anzeigt. Auch im Mobilfunknetz informiert die App über abgewehrte Bedrohungen. Sie zeigt darüber hinaus Fehlermeldungen an, warnt vor Risiken und gibt konkrete Anweisungen, was der Nutzer im Fehlerfall oder einer Bedrohung unternehmen sollte. Die App benötigt wenig Speicherplatz, hat eine intuitive Benutzeroberfläche und belastet den Akku kaum.

Die Installation von Protect Mobile erfolgt für Telekom-Kunden in zwei Schritten:

1. das Sicherheitsprodukt ist dem bestehenden Mobilfunkvertrag für 95 Cent monatlich hinzuzubuchen;

2. die Protect Mobile Sicherheits-App ist auf das Handy (Android, iOS) herunterzuladen.

Das Sicherheitsprodukt ist jederzeit zum Monatsende kündbar und hat keine feste Vertragslaufzeit.

#### ***Tipp:***

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.telekom.de/ehemalige](http://www.telekom.de/ehemalige), >> Medien,

## ***Mehr Transparenz bei Kündigung von Telefon und Internet***

(t-online.de vom 29.11.2017)

Internet- und Telefonanbieter sind ab dem **1. Dezember 2017** verpflichtet, die Kündigungsfrist des jeweiligen Vertrages in der monatlichen Rechnung anzugeben. Das gilt für Verträge mit einer Laufzeit von über einem Monat.

Die Anbieter müssen dabei darlegen, bis zu welchem Kalendertag eine Kündigung eingegangen sein muss, damit sich der Vertrag nicht automatisch verlängert.

### ***Muster (aus Telekom-Rechnung)***

#### ***Wichtige Hinweise zu Ihren Vertragslaufzeiten:***

Nachstehend finden Sie Informationen zu den Laufzeiten der in dieser Rechnung aufgeführten Verträge. Bitte beachten Sie, dass etwaige Kündigungen/Verlängerungen von Verträgen systembedingt ggf. noch nicht aufgeführt sind.

Verrechnungsnummer: 0042 ....

Gebuchtes Produkt: Magenta Zuhause S, Monatlicher Grundpreis

Vertragsbeginn: 01.08.17 - Aktuelles Ende der Mindestvertragslaufzeit: 31.07.19

Kündigungsfrist: 1 Monat - Eingang der Kündigung spätestens am: 30.06.19

## **Für Sie gelesen**

In HERZ HEUTE 4/2017 (Zeitschrift der Deutschen Herzstiftung e. V.):

### **Sprechstunde: Patienten fragen - Ärzte antworten**

**Frage:** Ich ernähre mich vegan und frage mich, wie man seinen Vitamin-B12-Spiegel, Eisen, Folsäure etc. mit veganer Kost auf einem normalen Niveau halten kann. Was raten Sie mir?

**Antwort:** (aus Platzgründen nur auszugsweise)

Das Risiko für die Entwicklung von Nährstoffmangelzuständen betrifft bei veganer bzw. makrobiotischer Ernährung vor allem Schwangere, Säuglinge, Kleinkinder und Kinder. Daher sollten sich diese wegen des Risikos schwerer neurologischer Störungen und Entwicklungsverzögerungen nicht vegan ernähren.

Aus diesen Ausführungen geht hervor, dass die vegane Ernährung keine vollwertige Ernährung ist. Daher kann die Herzstiftung eine vegane Kost nicht empfehlen. Dagegen ist die mediterrane Küche mit einer vegetarischen Ernährung durchaus zu vereinbaren.

.....

## **Bildung ist Macht**



Insbesondere die Politische Bildung ist z. Z. von besonderer Bedeutung. Ihr Ziel ist es, Zusammenhänge im politischen Geschehen zu erkennen, Toleranz und Kritikfähigkeit zu vermitteln und zu stärken und demokratische Spielregeln zu verankern.

Denn nur so ist die Herausbildung und Weiterentwicklung von aktiver Bürgerschaft und politischer Beteiligung möglich.

Die Bundeszentrale für politische Bildung unterstützt daher alle interessierten Bürgerinnen und Bürger dabei, sich mit Politik zu befassen. Ihre Aufgabe ist es, Verständnis für politische Sachverhalte zu fördern, das demokratische Bewusstsein zu festigen und die Bereitschaft zur politischen Mitarbeit zu stärken.

### **Tipp:**

Lesens- und Nachdenkenswertes für viele Stunden finden Sie im Internet unter [www.bpb.de](http://www.bpb.de).

Quelle: Bleib Aktiv

.....

## **Hier geht es um Ihre Gesundheit**

### **PRO Retina Deutschland e.V: Datenbank für Patienten mit Netzhauterkrankungen**

(Quelle: BAGSO-aktuell, Ausgabe 18 vom 09. Oktober 2017)

PRO RETINA bietet ein Patientenregister für Netzhauterkrankungen an, das neutral, unabhängig und gleichzeitig überregional ist.

Es handelt sich um eine Datenbank, in der Mitglieder Daten ihrer Netzhauterkrankung selbst erfassen können. Betroffene haben außerdem die Möglichkeit, effektiv an der Entwicklung von Studien mitzuwirken, von denen sie selbst und künftige Generationen profitieren werden.

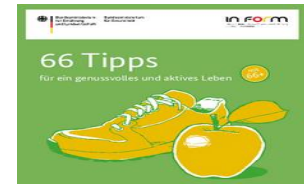
### **Tipp:**

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de).

Quelle: Bleib Aktiv



## 66 Tipps für ein genussvolles und aktives Leben mit 66+



IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde bereits 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) initiiert.

Ziel ist es, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten aller Menschen dauerhaft zu verbessern. Die kostenlose Broschüre gibt auf unterhaltsame und verständliche Weise alltagstaugliche Tipps, z. B. von jahreszeitlichen Rezepten über Hocker-Gymnastik bis hin zur Leih-Oma- und -Opa-Vermittlung.

### **Tipp:**

Die Broschüre kann unter **www.in-form.de**, >> Materialien, >> Ältere, >> Broschüre: 66 Tipps für ein ... kostenlos heruntergeladen werden.

Quelle: Bleib Aktiv

.....

## **Hier geht es um Ihr Geld**

### **Kostenlos Geld abheben?**

(Auszug aus t-online.de vom 30.09.2017)

Zahlreiche Sparkassen und Raiffeisenbanken verlangen von ihren eigenen Kunden Gebühren für das Abheben von Bargeld. Auch wenn dadurch viele Kunden verärgert sind: Rechtlich dürfen die Geldinstitute ihre Gebühren anpassen und Kosten auf die Verbraucher umlegen.

### **Welche Möglichkeiten haben nun Betroffene, Geld zu sparen:**

(Tipp 1: Kontowechsel),

Tipp 2: Bargeld im Supermarkt abheben,

(Tipp 3: Freiposten der Banken nutzen).

Die Tipps 1 und 3 werden hier nicht weiter betrachtet.

### **Zu Tipp 2:**

Anstatt nur Geld auszugeben, kann an vielen Supermarktkassen auch Bargeld mitgenommen werden.

### **Bis zu 200,00 Euro zahlen Edeka-, Rewe-, Penny-, Netto- und Toom-Märkte sowie Aldi-Süd aus.**

So geht's: An der Kasse die Giro-Karte vorlegen, den Wunschbetrag nennen und anschließend die PIN-Nr. in das Lesegerät eingeben.

Diesen Service bieten mittlerweile alle am Girocard-System teilnehmenden Institute der Deutschen Kreditwirtschaft an, das sind praktisch alle privaten und öffentlichen Banken sowie Sparkassen. Da hierbei ein Mindestumsatz von 20 Euro gilt, ist das Geldabheben leider nichts für Spontane.



Quelle: Bleib Aktiv

## **Schnell informiert auf test.de (Stiftung Warentest)**

(test 12/2017)

Vielleicht hat der Eine oder der Andere zu Weihnachten einen Gutschein bekommen, um sich dafür etwas Passendes auszusuchen. Damit stellt sich oft die Frage hinsichtlich seiner Gültigkeitsdauer.

Hierzu wird in test.de ausgeführt:

>> Gültigkeit Gutschein. Fotolia

### **Gutscheine sind nur ein Jahr ab Ausstellungstermin gültig. Nein.**

Gutscheine sind regelmäßig drei Jahre ab Ende des Jahres gültig, in dem sie ausgestellt wurden. Aussteller von Gutscheinen dürfen eine Frist nennen. Bei bezahlten Gutscheinen darf sie aber nicht zu knapp bemessen sein. Gerichte halten es meist für eine unangemessene Benachteiligung, wenn die Frist kürzer ist als die gesetzliche Verjährungsfrist von drei Jahren. <<

#### **Tipp:**

Haben Sie rechtliche Fragen zu Einkäufen, auch im Internet, so finden Sie Antworten zum Umtausch, zur Reparatur oder zur Garantie unter [www.test.de/faq-kaufrecht](http://www.test.de/faq-kaufrecht).



Quelle: Bleib Aktiv

---

## **Reiseplanung, Reisevorbereitung und Reisedurchführung**

### **Trinkwasser gratis zapfen**

(Basis: test10/2017)

Unterwegs eine Wasserflasche kostenfrei auffüllen? In Städten wie z. B.

Hamburg, Berlin und Hannover ist das bereits möglich - erkennbar an einem Wassertropfen-Symbol an der Tür (>>).

Sie sind damit Teil der Initiative Refill (Plastikmüll vermeiden, Leitungswasser trinken, Wasserflasche auffüllen).

#### **Tipp:**

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter

[www.refill-deutschland.de](http://www.refill-deutschland.de)

Quelle: Bleib Aktiv

---

## **Schritte der Vorsorge, oder: Letzte Dinge regeln**

### **Ein sicheres Zuhause**

Je älter man wird, desto mehr gewinnt die Wohnung als Lebensmittelpunkt an Bedeutung. Die meisten Menschen möchten daher so lange wie möglich in der ihnen vertrauten Umgebung bleiben. Dennoch ist nicht jeder Mensch offen für Veränderungen, wenn es um die Neu- bzw. Umgestaltung der Wohnung geht. Es ist daher erforderlich, solche Menschen rechtzeitig von den Vorteilen eines sicheren Zuhauses zu überzeugen.



Quelle: Bleib Aktiv





## **Die Behördennummer 115 als Wegweiser für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige**

(Quelle: Gesundheitspolitische Informationen vom 18. Oktober 2017)

Fragen: Wo erhalten Pflegebedürftige und pflegende Angehörige Informationen und Unterstützung? Wann besteht beispielsweise ein Anspruch auf Pflegezeit oder Familienpflegezeit? Welche Pflegegrade und welche Leistungen der Pflegeversicherung und Hilfe zur Pflege gibt es?

Im Pflegefall kommen viele Fragen auf pflegende Angehörige und Pflegebedürftige zu.

Ab sofort hilft hier auch die Behördennummer 115 schnell und zuverlässig. Dadurch wird die Pflegeberatung deutlich ausgeweitet und die Zusammenarbeit der Verantwortlichen in den Kommunen gestärkt.

Das neue Angebot der 115 ist ein weiterer hilfreicher Baustein, um Antworten auf Fragen rund um die Pflege direkt am Telefon zu erhalten.

### **Tipp:**

Den vollständigen Presstext finden Sie im Internet unter

**[www.bpaq.de/g-115-als-wegweiser](http://www.bpaq.de/g-115-als-wegweiser).**



Quelle: Bleib Aktiv

## **Der Johanniter-Pflegelotse**

(Quelle: johanniter27/2017)

Mit dem "Pflegelotsen" haben die Johanniter einen Leitfaden rund um die ambulante Pflege veröffentlicht. Der Inhalt beginnt mit: Pflegebedürftig: Was tun? Die richtige Pflege finden etc. Fachbegriffe wie "Verhinderungspflege" und "Kurzzeitpflege" etc. werden verständlich erklärt.

**Der Pflegelotse kann daher insbesondere als schneller Ratgeber für Hilfe Suchende dienen.**

### **Tipp:**

Für alle, die sich in das Thema einarbeiten wollen, sind relevante Informationen leicht und verständlich aufbereitet.

Die Broschüre "Der Johanniter-Pflegelotse" kann im Internet unter

**[www.johanniter.de/pflegelotse](http://www.johanniter.de/pflegelotse)**

kostenlos heruntergeladen werden.

Quelle: Bleib Aktiv

## ***Zu guter Letzt: für PC-/Smartphone Freaks bzw. -Kundige***

### ***Dienst zeigt jetzt auch gehackte Passwörter an***

(Basis: CHIP 10/2017) Im Internet sind große Datenbanken mit Login Daten aufgetaucht. Darin enthalten sind u. a. ca. 560 Millionen Kombinationen aus E-Mail-Adresse und Passwort. Einige dieser Datensätze dürften jedoch schon mehrere Jahre alt sein.

Gottseidank gibt es bereits zahlreiche Dienste, die überprüfen, ob Daten eines Nutzerkontos schon einmal bei einem Hackerangriff erbeutet wurden.

Der Blogger, Sicherheitsforscher und Microsoft-Mitarbeiter Troy Hunt z. B. betreibt seit Jahren einen solchen Prüfdienst. Nutzer können hier mit wenig Aufwand herausfinden, ob eigene Login-Informationen bereits Teil eines Leaks sind. Prüfen lassen sich

- **E-Mail-Adressen,**
- **Benutzernamen und**
- **Passwörter.**

Auf Knopfdruck meldet der Dienst z. B. bei der Passwortprüfung entweder "Good news ...", wenn das Passwort noch nicht bei einem Hack gestohlen wurde, oder "Oh no", wenn das Passwort bereits im Besitz von Hackern ist. Eine absolute Sicherheit gibt es aber diesbezüglich nicht.

Zusätzlich zur Abfrage auf der Webseite bietet der nachstehende Dienst einen E-Mail-Service an: Wer sich anmeldet, erhält sofort eine Meldung per E-Mail, wenn er bei künftigen Vorfällen betroffen ist.

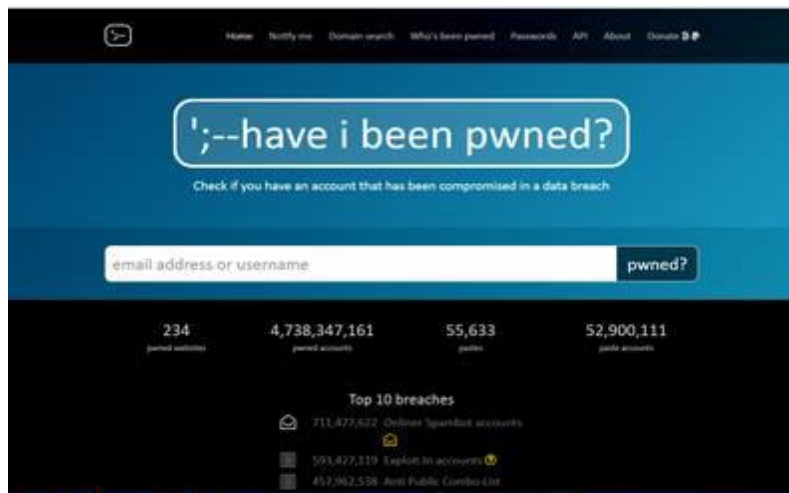
Viele Experten sind aber der Meinung, dass Passwörter bald überholt sein werden. Denn zumindest auf Smartphones etablieren sich langsam aber sicher biometrische Verfahren.

### ***Tipp:***

Den Dienst finden Sie im Internet unter **[www.haveibeenpwned.com](http://www.haveibeenpwned.com)**

(frei übersetzt: "Hat es mich erwischt?") Siehe hierzu auch den BSI-Sicherheitstest unter

**[www.sicherheitstest.bsi.de](http://www.sicherheitstest.bsi.de)**.



Quelle: Bleib Aktiv

### ***Android-Handys sicher löschen***

Wer sein Android-Handy verkaufen oder verschenken will, sollte vorher alle Daten vom Gerät entfernen. Die Funktion "Auf Werkseinstellung zurücksetzen" reicht gemäß Mobilsicher-Newsletter vom 21.09.2017 hierfür nicht aus.

In einem Video von Mobilsicher wird erläutert, was im Detail zu beachten ist.

### ***Tipp:***

Das Video finden Sie im Internet unter

**[www.mobilsicher.de/videos/android-handys-sicher-loeschen](http://www.mobilsicher.de/videos/android-handys-sicher-loeschen)**.

Quelle: Bleib Aktiv

***Ein Ratgeber zu Handys, Apps und mobilen Netzen: Smart mobil?!***

Diese Broschüre will Eltern und andere Interessierte bei Entscheidungen hinsichtlich Handys, Apps etc. unterstützen. Daher werden diesbezügliche Fragen hierzu leicht verständlich beantwortet. Ein App-Check sowie Tipps zu Handy und Apps für Eltern, Kinder und Jugendliche runden den Inhalt ab.

***Tipp:***

Die Broschüre wurde im August 2017 aktualisiert und kann im Internet unter **[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)**, >> Materialien, >> Klicksafe-Broschüren, >> "**Aktualisiert: Smart mobil?! – Ein Ratgeber zu Handys, Apps und mobilen Netzen für Eltern und andere Interessierte**" kostenlos heruntergeladen werden. Sie umfasst 68 Seiten.



Quelle: Bleib Aktiv

---

**Qwant: Neue europäische Suchmaschine gestartet**

Die neue (kostenlose) Suchmaschine ist Anfang Juli in Deutschland gestartet. Sie ist nunmehr in Deutsch verfügbar, nachdem sie zunächst nur auf Französisch ihre Ergebnisse zeigte.

Nach Angabe von Qwant schützt die Suchmaschine die Daten seiner Nutzer, wahrt die Neutralität seiner Suchergebnisse und wurde mit 25 Millionen Euro von der Europäischen Investitionsbank (EIB) gefördert.

Im Vergleich zu anderen Suchmaschinen verwendet Qwant keine Cookies und verschlüsselt die IP-Adresse. Darüber hinaus setzt Qwant auf einen eigenen Index und durchsucht das Web selbst. Auch die Suchanfrage wird anonymisiert, nicht gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

***Tipp:***

Weitergehende Informationen finden Sie im Internet unter **[www.qwant.com](http://www.qwant.com)**, >> Erfahren Sie mehr (Datenschutzrichtlinie).



Quelle: Bleib Aktiv

**Interessens-Rückmeldung zu Infoblatt Nr. 20 für 2018**

Tel: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ E-Mail: bitte, wenn vorhanden \_\_\_\_\_**An folgenden Veranstaltungen bin ich interessiert bzw. möchte eventuell daran Teilnehmen (Änderungen der Abläufe vorbehalten)****2018**

- |                                                                                                                             |                                  |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|
| 1.) Tagesfahrt<br>Deutsches Telefonmuseum                                                                                   | 19. April 2018<br>Abf. 08:00 Uhr | <input type="checkbox"/> _____ Person/en |
| 2. Fahrt zur Mercedes-Werksbesichtigung<br>Sindelfingen                                                                     | 17. Mai 2018<br>Abf. 08:00 Uhr   | <input type="checkbox"/> _____ Person/en |
| 3.) Fahrt nach Andernach<br>Besichtigung des Kaltwassergeysirs<br>incl. Schifffahrt                                         | 12. Juli 2018<br>Abf. 08:00 Uhr  | <input type="checkbox"/> _____ Person/en |
| 4.) Fahrt nach Mettlach<br>Saarschleife und Villeroy & Boch                                                                 | 16. Aug. 2018<br>Abf. 08:00 Uhr  | <input type="checkbox"/> _____ Person/en |
| 5.) Fahrt nach Riquewihir und Kayserberg<br>Weihnachtsromantik                                                              | 27. Nov. 2018<br>Abf. 08:00 Uhr  | <input type="checkbox"/> _____ Person/en |
| 6.) Spießbratennachmittag<br>Gaststätte Ludwigsbrunnen oder<br>Weingut Friedrich (Hambach)<br>(Genaueres bei der Einladung) | 06. Sept. 2018<br>ab 15:00 Uhr   | <input type="checkbox"/> _____ Person/en |
| 7.) Adventskaffee (Es ergeht gesonderte<br>Einladung mit erbetener Rückantwort)                                             | 06. Dez. 2018                    | <input type="checkbox"/> _____ Person/en |

**In der Regel wird etwa vier Wochen vor den Ausflugsterminen die schriftliche Einladung mit den genauen Daten an die gemeldeten Interessenten verschickt.****Die allgemeine Rückmeldung verpflichtet zu keiner Teilnahme Ihrerseits, sollte aber wahrscheinlich sein.**Bitte zurücksenden bis 06. 03. 2018

an SBR Telekom NL  
(Seniorenbeirat)  
Chemnitzer Str.2  
67433 Neustadt  
oder  
Fax: 06321-576529

**Unterschrift .....**

**Seniorenbeirat Telekom NL  
Chemnitzer Straße 2  
67433 Neustadt**