

Senioreninfo

2018



Metzgergasse NW



Altstadt NW



Hambacher Schloss

*SBR Neustadt an der Weinstraße
Telekom*

www.sbr-telekom-neustadt.de



Besuch der Telekom Senioren im EU Parlament

Informationsblatt für unsere Seniorinnen und Senioren

Ausgabe 20 (2018)

Seite 2

Inhaltsverzeichnis:

I. Vorwort

II. Geplante Aktivitäten 2018 Näheres ab Seite 8

1. Tagesfahrt zum Telefonmuseum in Morbach
danach Besuch in Cochem am 19. April 2018 Abf. 08:00 Uhr
2. Tagesfahrt zur Werksbesichtigung Mercedes Benz
in Sindelfingen incl. Bus-Frühstück und Werksführung am 17. Mai 2018 Abf. 08:00 Uhr
3. Tagesfahrt nach Andernach mit Geysir Besuch
incl. Eintritt, Führung und Schifffahrt am 12. Juli 2018 Abf. 08:00 Uhr
4. Tagesfahrt zur Saarschleife mit Besuch des
Villeroy & Boch Museum , weiter nach Orscholz-Cloef
Aussichtsplattform, Baumwipfel Pfad am 16. Aug. 2018 Abf. 08:00 Uhr
5. Tagesfahrt nach Riquewihr und Kaiserberg zur Weihnachts-
Romantik an der Elsässischen Weinstr. am 27. Nov. 2018 Abf. 08:00 Uhr
6. Spießbratennachmittag in der Gaststätte Ludwigsbrunnen
in Neustadt (Haardt) oder Weingut Friedrich in Hambach am 06. Sept. 2018 ab 15:00 Uhr
(Findet nur bei entsprechendem Interesse statt. Genaues bei
der Einladung)
7. Adventskaffee 2018 am 06.12.2018
Panoramahotel Neustadt / Weinstraße ab 15:00 Uhr
8. **Stammtisch** immer am letzten Mittwoch im Monat ab 12:00 Uhr

III. Personalnachrichten

- Wir trauern um unsere Verstorbenen 2017
- In den Ruhestand gingen 2017
- Wir gratulieren zum Geburtstag 2018

IV. Informationen

V. Verschiedenes

Interessensrückmeldung - nur Papierversion (Seite 23)

Vorwort

Liebe Seniorinnen und Senioren, Kolleginnen und Kollegen,

herzlich willkommen zur neuen Ausgabe unserer Senioreninfo 2018. Rückblickend haben wir mit Ihnen einige sehr schöne Fahrten unternommen. Diese sind sehr gut angekommen und alle Teilnehmer waren über den Ablauf und die Ziele sehr zufrieden. Schauen Sie doch nochmal auf unsere Homepage. Hier finden Sie Informationen und Bilder über die Veranstaltungen 2017.

<https://www.sbr-telekom-neustadt.de>.

Besonders gut angenommen wurde das Treffen zum Adventskaffee im Dezember letzten Jahres. Der neue Veranstaltungsort im Panoramahotel in Neustadt war nach mehrheitlicher Auskunft ein voller Erfolg. Dies wurde zum Anlass genommen, den Adventskaffee 2018 wieder im Panoramahotel stattfinden zu lassen.

Auch für dieses Jahr bieten wir Ihnen wieder interessante Ausflugsfahrten an. Die Informationen darüber finden Sie auf der Seite 8.

Aktiv die Freizeit zu gestalten - dabei möchten wir Sie unterstützen. Daher haben wir ab diesem Jahr ein neues Angebot für Sie: Wir wollen Ihnen einen "Stammtisch" anbieten. Alle ehemaligen Kolleginnen und Kollegen, Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen in geselliger Runde einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.

Ort: Gaststätte Rothenbusch-Klausen in Neustadt

Termin: Immer am letzten Mittwoch im Monat. Der erste Termin ist am **31.01.2018**.

Noch eine Info zum Betreuungswerk

Gegründet am 14. Mai 1892, feierte das Betreuungswerk in diesem Jahr das 125-jährige Jubiläum.

Dies war ein Anlass, das Jubiläumsjahr mit einem Festakt, der am 5. Mai 2017 in Bonn stattfand, zu feiern. Seit vielen Jahren tragen viele Ehrenamtliche aus der Seniorenarbeit und der Notfall- und Waisenhilfe mit Engagement dazu bei, dass die Idee, anderen zu helfen nur gemeinsam -füreinander- umgesetzt werden kann. Nähere Berichte und viele Bilder finden Sie auf der Homepage des BeW:

<https://www.betreuungswerk.de>

Ich wünsche Ihnen alles Gute für das kommende Jahr und viel Spaß bei der Lektüre unserer Senioreninfo 2018.

Hedy Gerst

Sprecherin Seniorenbeirat

E-Mail: Hedy.Gerst@t-online.de

I. Allgemeines

Liebe Seniorinnen und liebe Senioren, liebe Ruhe- und Vorruheständler, hiermit informieren wir Sie wieder über die geplanten Aktivitäten im neuen Jahr 2018.

Den hier angehängten Rückmeldebogen auf der letzten Seite, bitten wir von allen, **die keinen Internetzugang haben**, uns wieder bis **zum 06. März 2018** zurückzusenden, damit wir rechtzeitig Ihr Interesse an unseren Aktivitäten einarbeiten können.

Adresse:

Seniorenbeirat Telekom NL
Chemnitzer Straße 2
67433 Neustadt

Eine Rückmeldung über die Web Seite ist ab diesem Jahr grundsätzlich für alle Interessierten die einen Internetzugang haben erwünscht. Wir bitten davon Gebrauch zu machen, da dies einen erheblichen Aufwand erspart.

(Auf der Web-Seite: „Veranstaltungen-Jahresprogramm-Online Anmeldeformular“ eintragen)

Die Rückmeldung bietet uns wie immer bei der Ausrichtung der Veranstaltungen und unserem Adventskaffee eine Planungssicherheit.

Der weihnachtliche **Adventskaffee**, findet in diesem Jahr **am ersten Donnerstag im Dezember (06. 12. 2018)** statt. Durch diese Festlegung erspart es uns eine extra Einladung in Papierform.

Auf unserer neuen Internetseite (www.sbr-telekom-neustadt.de) wird natürlich jede Veranstaltung, Fahrt oder der Adventskaffee zusätzlich angekündigt.



Anmerkung

Grundsätzlich kann jeder ehemalige Mitarbeiter der Telekom, an dem weihnachtlichen Treffen und an den anderen Veranstaltungen teilnehmen, nur sollte er es uns aus den vorgenannten Gründen mitteilen. Auch externe Gäste sind uns willkommen, wenn das Platzangebot es zulässt. Insbesondere sind auch Gäste aus Ihrem Bekanntenkreis beim Spießbratenessen willkommen, da bis 50 Personen verköstigt werden können.

Muster der Online Anmeldung auf der Webseite

Online-Anmeldeformular für Jahresplanung oder aktuelle Vorhaben

Mit diesem Formular können Sie sich online zu unseren Veranstaltungen anmelden. (Mehrfachnennungen sind möglich) Für zusätzliche Angaben steht das Bemerkungsfeld am Ende der Seite zur Verfügung. (Wenn keine Mobilnummer vorhanden ist, kein Eintrag)

Um Portokosten zu sparen, möchten wir unsere Schreiben nach Möglichkeit per E-Mail versenden. Dazu erbitten wir Ihr Einverständnis.

Ich bin damit einverstanden, in Zukunft die Informationen des Seniorenbeirates an meine unten genannte E-Mail-Adresse zu erhalten:

Ich stimme zu: ☐

Persönliche Angaben:

Vorname/Nachname

Straße/Haus-Nr.

PLZ/Wohnort

E-Mail-Adresse

Telefon

Mobil

Geburtsjahr *

* Das Geburtsjahr muss aus steuerlichen Gründen in die Teilnehmerlisten eingetragen werden. Der Datenschutz wird durch das Betreuungswerk gewährleistet. Mobilfunknummer nur alternativ

Veranstaltungen des Seniorenbeirates:

05.04.2017	Tagesfahrt nach Straßburg zur EU	☐ Pers.
18.05.2017	Tagesfahrt Südpfalz-Weienburg	☐ Pers.
20.07.2017	Tagesfahrt nach Rothenburg	☐ Pers.

Bitte alle Pflichtfelder ausfüllen und in den markierten Feldern „zustimmen“

07.12.2017 Adventskaffee in der Gaststätte Panoramahotel ☐ Pers.

** (Verbindliche Anmeldung mit der Anzahlung)

bei kostenpflichtigen Fahrten und Besichtigungen ist die Voranmeldung und Bezahlung (ca. 2-3 Wochen vorher) dringend erforderlich

Kontoverbindung: SBR Telekom Neustadt a.d.W., IBAN: DE78 545100670074908672, BIC: PBNKDEFF545

Wir freuen uns, wenn Sie auch Ihren Ehe- oder Lebenspartner mitbringen!

Bemerkungen:

Bitte beachten:

Sie willigen ein, dass über das Anmeldeformular Name, Anschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum, Ihre Reisewünsche und ggf. weitere freiwillig gemachte Angaben gespeichert werden. Sie haben die aktuelle [Datenschutzerklärung](#) gelesen und akzeptieren sie. Diese Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen, indem Sie sich an info@sbr-telekom-neustadt.de wenden.

☐ Ja, ich stimme zu.

Über die Teilnahme an einer Fahrt entscheidet dann **wie bisher, der Eingang der verbindlichen Anmeldung durch Zahlung des Reisepreises**. Bei **Stornierung einer Reise nach der verbindlichen Anmeldung (Zahlung des Reisepreises) bis spätestens zwei Tage vor der Fahrt** müssen wir **5.-€ je angemeldeter Person** bei der Rückerstattung einbehalten, um die Unkosten des Mehraufwandes und der Kontobuchung abzudecken. Bei einer Absage von weniger als zwei Tagen vor der Reise, kann keine Rückerstattung erfolgen.

Wir bitten natürlich auch um Verständnis, dass Fahrten nur bei einer Mindestteilnahme von **30 Personen** stattfinden können. Bei zu geringer oder zu großer Teilnehmerzahl werden die bereits angemeldeten Personen, die auch schon bezahlt haben, persönlich von einer eventuellen Absage verständigt und die Kosten rückerstattet. Die Buskosten wären sonst zu unwirtschaftlich. Mit der Teilnahme an Veranstaltungen des SBR ist auch die Erlaubnis für eventuelle Fotos in unseren internen Publikationen gegeben. Ein Nichteinverständnis muss ausdrücklich abgegeben werden.

Zum Versand unseres Infoblattes als E-Mail

Der Versand unserer Druckschrift als E-Mail erfolgt in gleicher Form wie die Druckversion, teilweise mit persönlichen Daten. Aus Datenschutzgründen können wir deshalb nicht gestatten, Teile daraus im Internet zu verbreiten. Bei Bedarf kann auf eine gekürzte Version auf unserer Homepage (www.sbr-telekom-neustadt.de) zurückgegriffen werden. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Bei der Jahresabfrage der Interessenslage für die jeweiligen Aktivitäten möchten wir die Bitte äußern, Interessensbekundungen nach Möglichkeit nur dann abzugeben, wenn zumindest die **Wahrscheinlichkeit der Teilnahme** besteht. Es besteht jedoch weiterhin kein Zwang zur Teilnahme und dient nur zur Planung.

E-Mail Adressen von Seniorinnen und Senioren

Es wird für uns immer schwerer, schriftliche Informationen an die Seniorinnen und Senioren kostengünstig weiterzugeben. (siehe oben) Deshalb werden wir einen Großteil aller Schreiben an die betreuten Seniorinnen und Senioren, als E-Mail versenden.

Leider vergessen manche Seniorinnen und Senioren bei einem Wechsel Ihrer Adresse, (auch E-Mail Adresse), diese uns mitzuteilen. Dann wird es vorkommen, dass keine Informationen mehr erfolgen, da die alte Adresse als unbekannt zurückgemeldet wird.

Betreute Seniorinnen und Senioren ohne E-Mail Adresse werden selbstverständlich weiterhin schriftlich verständigt.

Zu unseren Unternehmungen

An unseren Busfahrten nehmen Sie wie bei all unseren Unternehmungen auf eigenes Risiko teil. **Eine Veranstalter-Haftung können wir nicht übernehmen.**

Spenden

Der SBR bedankt sich recht herzlich bei den Seniorinnen und Senioren für die Spenden, die bei unserem letztjährigen Adventskaffee eingegangen sind. Damit konnte ein Teil der Ausgaben für Kaffee und Kuchen finanziert werden.

Auch für die Spende von Verdi und der PSD Bank sagen wir herzlichen Dank.

Der Seniorenbeirat 2018 (unverändert)

Fr.	Gerst	Hedy	Sprecherin SBR Waisenbetreuung	Edenkoben	Hedy.Gerst@t-online.de
H	Kaimer	Dietmar	Vertr. Sprecherin Reisekoordinator	Neustadt	dietmar.kaimer@t-online.de
H.	Kleemann	Lothar	Schriftführer, Red.- Web Master	Kirrweiler	lothar.kleemann@t-online.de -
H	Kaiser	Walter	Kassenverwaltung	Lambrecht	Kaiser-Walter@t-online.de
H.	Rittersbacher	Herbert	Vertr. Kassenverw.	Edesheim	herbert.rittersbacher@t-online.de
H	Balkenhol	Udo	Vertr. Web Master Vertreter Schriftführer	Neustadt	Udo.Balkenhol@t-online.de
Fr.	Buschlinger	Ilona	Beisitzerin	Esthal	I-Buschlinger@t-online.de
H.	Reis	Robert	Beisitzer	Neustadt	ro-reis@t-online.de
Fr.	Schmitz	Hella	Beisitzerin	Rhodt	hella-schmitz@web.de
H.	Schäfer	Gert	Beisitzer	Frankenthal	pantera_rosa@t-online.de



H. Gerst



D. Kaimer



L. Kleemann



W. Kaiser



H. Rittersbacher



U. Balkenhol



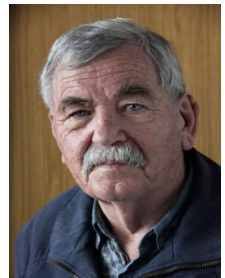
H. Schmitz



I. Buschlinger



G. Schäfer



R. Reis

II. Aktivitäten 2018 (Änderungen der Abläufe vorbehalten)

Tagesfahrt Fahrt nach Morbach zum Deutschen Telefonmuseum

Reisetermin: Donnerstag, **19. 04. 2018**

08:00 Uhr ab Neustadt – Festwiese

08:10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

Reiseziel Morbach - Telefonmuseum

weiter nach Cochem

incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen in Morbach

Geplanter Preis: etwa 30.-€ p. P.

Den restlichen Tag in Cochem verbringen wir in freier Verfügung.

Rückfahrt: nach Vereinbarung

Tagesfahrt Fahrt zur Mercedes-Werksbesichtigung in Sindelfingen

Reisetermin: Donnerstag, **17. 05. 2018**

08.00 Uhr ab Neustadt – Festwiese

08.10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

Maximal 40 Teilnehmer

Reiseziel: Sindelfingen, Führung im Werk

Bus-Frühstück

Geplanter Preis: 33.-€ p. P

Rückfahrt: nach Vereinbarung

Tagesfahrt Fahrt nach Andernach zur Geysir- Besichtigung

incl. Schifffahrtfahrt

Reisetermin: Donnerstag, **12.07.2018**

08.00 Uhr ab Neustadt – Festwiese

08.10 Uhr ab Neustadt - Hauptbahnhof

Reiseziel: Andernach, incl. Eintritt, Führung, Schifffahrt

Geplanter Preis: etwa 33.-€ p. P.

Rückfahrt: nach Vereinbarung

Tagesfahrt**Fahrt zur Saarschleife und Besuch von Villeroy & Boch**

Reisetermin: Donnerstag, **16. 08. 2018**

08.00 Uhr ab Neustadt – Festwiese

08.10 Uhr ab Neustadt - Hauptbahnhof

Reiseziel: Mettlach, Orscholz-Cloef.

Mittagessen auf eigene Kosten in der Alten Brauerei Mettlach.

Aussichtsplattform Saarschleife, Baumwipfel Pfad

Geplanter Preis: etwa 30.-€ p. P.

incl. Eintritt und Führung bei V&B

Rückfahrt: nach Vereinbarung

Tagesfahrt**Fahrt nach Riquewihr und Kayserberg
Weihnachtsromantik an der Elsässischen Weinstr.**

Reisetermin: **Dienstag**, **27. 11. 2018**

08.00 Uhr ab Neustadt – Festwiese

08.10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

Reiseziel: Riquewihr, Kayserberg- Besuch der Weihnachtsmärkte
Tagesablauf zur freien Verfügung.

Geplanter Preis: etwa 20.-€

Rückfahrt: nach Vereinbarung

Nachmittagstreffen zum Spießbratenessen

Termin: Donnerstag, **06. 09. 2018 ab 15:00 Uhr**

Bei entsprechendem Interesse bieten wir an, bei einem gemütlichen Treffen in der Gaststätte Ludwigsbrunnen oder im Weingut Friedrich in Hambach einen Spießbraten vom Gaststättenwirt zu genießen. Der genaue Ort wird zeitnah mit der Einladung bekanntgegeben. Eine Anmeldung ist dann erforderlich. Inclusive Fleisch, Brot und Salate für etwa 13,50 € p. P.

Weihnachtlicher Adventskaffee am **Donnerstag, dem 06. 12. 2018 um 15:00 Uhr**

Es erfolgt hierfür zeitnah eine gesonderte Einladung, wiederum mit der Bitte um Anmeldung.

Wir laden Sie wieder recht herzlich zu unserem diesjährigen weihnachtlichen Adventskaffee in das Panoramahotel in Neustadt/Weinstraße ein. Das Lokal ist für uns wieder ab 14³⁰ Uhr reserviert.

Sie bekommen wie bisher Kaffee und Kuchen serviert.

Das persönliche Gespräch mit Freunden und Bekannten soll im Vordergrund stehen.

Alle Fahrten und Aktionen werden wie immer auch auf unserer Internetseite und als Einladung per E-Mail, zeitnah bekannt gegeben

Die Stammtischrunde

**wie bereits angekündigt wird ab 2018 an jedem letzten Mittwoch im Monat ein Stammtisch in der Rothenbusch Klause in Neustadt ab 12:00 Uhr durchgeführt. Eine Anmeldung ist vorerst nicht erforderlich. Der Verzehr geht zu eigenen Kosten.
Erstmaliges Treffen am Mittwoch, dem 31. Januar 2018**



**Nähere Informationen erhält man von Frau Ilona Buschlinger,
Tel: 06325 7441.**

Aktuelles:

Adventskaffee

Wie bereits im vorigen Jahr ist es uns möglich, den Adventskaffee wieder im Panoramahotel in Neustadt, durchzuführen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Ankündigungen der Aktivitäten im Jahr 2018.

Busabfahrt bei unseren Unternehmungen

Wiederholt gab es bei der morgendlichen Abfahrt bei unseren Unternehmungen einige Irritationen. Es war verschiedentlich nicht klar, wer am Bahnhof in den Bus steigt, beziehungsweise wer an der Festwiese fehlt.

Wir bitten künftig diejenigen Seniorinnen und Senioren, die am Bahnhof zusteigen wollen, dieses bei der Überweisung zu vermerken. Damit ist ein unnötiges Warten an der Festwiese ausgeschlossen.



Unsere neue Internetseite

www.sbr-telekom-neustadt.de

Auf der neuen Internetseite des SBR ist es nun möglich, die Interessensmitteilungen und sonstige Anfragen bzw. Anmeldungen **online** zu melden. Das erspart uns eine Menge Arbeit.

Deshalb bitte die Papierversion der Rückmeldungen, nur von den Seniorinnen und Senioren die keinen Internetzugang haben, an den SBR senden.

III. Personalnachrichten

*Das kostbarste Vermächtnis eines Menschen ist die Spur,
die er in unseren Herzen hinterlässt*



Verstorben 2016 / 2017 / Jan 2018

Herr	Neumann	Gotthard	Neustadt
Herr	Gieger	Karl	Ludwigshafen
Herr	Riesbeck	Norbert	Ludwigshafen
Herr	Erbenich	Alfred	Neustadt
Frau	Ludwig	Ute	Neustadt
Herr	Ruckstuhl	Dieter	Neustadt
Herr	Hartmann	Günter	Neustadt
Herr	Schwarzwälder	Alois	Neustadt
Herr	Marschke	Dieter	Edenkoben
Herr	Wenzel	Manfred	Neustadt
Herr	Giehl	Werner	Neustadt
Herr	Kriegshäuser	Franz	Neustadt
Frau	Freundörfer	Else	Neustadt

In den Ruhestand versetzt wurden 2017

Keine Mitteilungen erhalten

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag: 2018

Vom SBR betreute Seniorinnen und Senioren

98	Herr	Konstanzer	Kurt	76831	Birkweiler
97	Herr	Krebs	Georg	67158	Ellerstadt
96	Frau	Beutner	Gertrud	67433	Neustadt /Wohnst.
	Frau	Buerkel	Elisabeth	67459	Böhl-Iggelheim
	Frau	Ettmueller	Katharina	67127	Rödersheim-Gronau
	Herr	Glas	Eugen	67433	Neustadt
	Frau	Lingenfelder	Edith	67433	Neustadt
	Frau	Schuh	Frieda	67346	Speyer
95	Frau	Jostock	Elisabeth	67069	Ludwigshafen
94	Frau	Baumann	Edith	67061	Ludwigshafen
	Frau	Mohr	Dorothea	67434	Neustadt
	Frau	Priester	Käthe	67065	Ludwigshafen
	Herr	Schlosser	Klemens	67434	Neustadt
	Frau	Wagner	Ingeborg	76829	Landau
93	Frau	Dudenhoeffer	Margaretha	67434	Neustadt
	Herr	Hartmann	Walter	67435	Neustadt
	Frau	Hirsch	Martha	67434	Neustadt
	Frau	Jann	Maria	67105	Schifferstadt
	Frau	Kiefer	Gertrud	67059	Ludwigshafen
	Frau	Knobloch	Lari	67227	Frankenthal
	Frau	Kuntz	Hedwig	76761	Rülzheim
	Frau	Kupiers	Theresia	67434	Neustadt
	Herr	Neumann	Helmut	67304	Eisenberg
	Frau	Oberlies	Maria	67251	Freinsheim
	Herr	Schackert	Josef	67480	Edenkoben
	Frau	Ullrich	Anna-Elisab.	67487	Maikammer
	Frau	Wilhelm	Emma	67480	Edenkoben
92	Herr	Bandel	Herbert	76831	Heuchelheim-Klingen
	Frau	Gerau	Maria	67433	Neustadt
	Herr	Kern	Augustin	67434	Neustadt
	Herr	Magerkurth	Walter	67433	Neustadt
	Frau	Moser	Inge	67435	Neustadt
	Herr	Nuss	Friedrich	76870	Kandel
	Herr	Scheid	Kurt	67466	Lambrecht

92	Herr Sieben	Ernst	67433	Neustadt
	Herr Spies	Manfred	67065	Ludwigshafen
	Herr Zimmermann	Robert	67435	Neustadt
91	Herr Fleckser	Walter	67098	Bad Dürkheim
	Frau Göringer	Maria	67061	Ludwigshafen
	Frau Guderian	Gerda	67304	Eisenberg
	Herr Kost	Robert	67434	Neustadt
	Herr Marz	Johannes	67063	Ludwigshafen
	Herr Poppek	Max	67454	Haßloch
	Herr Zehfuss	Erich	67459	Böhl-Iggelheim
90	Frau Bowitz	Rosa	67459	Böhl-Iggelheim
	Frau Franzreb	Anna	67433	Neustadt
	Herr Glas	Jakob	67434	Neustadt
	Herr Jeske	Klaus	67112	Mutterstadt
	Herr Keller	Karl	67459	Böhl-Iggelheim
	Frau Lingelbach	Helga	67117	Limburgerhof
	Frau Sauter	Luise	67141	Neuhofen
	Herr Scharfenberger	Heinrich	67434	Neustadt
85	Frau Zint	Kunigunde	67105	Schifferstadt
	Frau Briegel	Ilse	67434	Neustadt
	Herr Himpel	Karl-Hans	67435	Neustadt
	Frau Raubach	Else	67269	Grünstadt
	Frau Tempel	Hanna	67098	Bad Dürkheim
80	Herr Walter	Adolf	21682	Stade
	Herr Achilles	Rainer	67433	Neustadt
	Herr Blumenstiel	Alfons	67487	Maikammer
	Frau Buchfelder	Gertraud	76865	Insheim
	Herr Buschlinger	Pirmin	67472	Esthal
	Frau Deck	Hannelore	67433	Neustadt
	Herr Flörchinger	Lothar	67374	Hanhofen
	Frau Höchel	Renate	67434	Neustadt
	Frau Kolmet-Probst	Hella	67433	Neustadt
	Herr Kühne	Erich	67346	Speyer
	Herr Kühner	Manfred	67346	Speyer
	Herr Michel	Karl-Heinr.	67227	Frankenthal
	Herr Müller	Siegfried	67269	Grünstadt
	Frau Remy	Ursula	67434	Neustadt
	Herr Renner	Andreas	76887	Bad Bergzabern
	Herr Scheina	Dionys	67459	Böhl-Iggelheim
	Herr Schomber	Herbert	67433	Neustadt
	Herr Strüber	Rolf	76879	Essingen

75	Herr Anton	Theo	Am Kirschgarten 61	67434	Neustadt
	Frau Bartlog	Ilse	Im Finkenschlag	67434	Neustadt
	Herr Dick	Klaus	Haueisenstr. 4	76870	Kandel
	Herr Groß	Hans Peter	Rappengasse 8	67365	Schwegenheim
	Herr Gruber	Herbert	Max-Pechstein-Str. 35	67105	Schiffertstadt
	Herr Hesser	Bernhard	Bergstr. 16	67434	Neustadt
	Herr Heyduck	Jürgen	Karlstr. 4	67473	Lindenberg
	Herr Kaub	Karlheinz	Mandelring 174	67433	Neustadt
	Herr Lange	Hans	Lambrecht Str. 40	67473	Lindenberg
	Frau Metz	Ute	Neugasse 8	67435	Neustadt
	Frau Müller	Heidemarie	Am Knappengraben 13	67433	Neustadt
	Herr Wiedemann	Heinz	Eichkehle 5	67433	Neustadt
70	Herr Born	Ernst	Waldstr. 47	67134	Birkenheide
	Frau Braun	Roswitha	Weihergasse 9	67435	Neustadt
	Herr Daniel	Manfred	Neumayerstr. 2	67433	Neustadt
	Frau Fischer	Christiane	Schwesternstr. 5	67433	Neustadt
	Herr Funk	Reinhard	Ringstr. 2	67482	Altdorf
	Herr Gaßner	Herbert	Meisenweg 7	67454	Haßloch
	Herr Grüner	Georg	Bismarckstr. 9 A	67480	Edenkoben
	Herr Gund	Friedrich	Georg-Feil-Str. 7	67149	Meckenheim
	Herr Hagenbucher	Alfons	Hauptstr. 6	67489	Kirrweiler
	Frau Halbig	Erika	Am Weißen Haus 18	67435	Neustadt
	Frau Heiner	Elenore	Friedhofstr. 105	67487	Maikammer
	Herr Hepp	Heinrich	Langecker Str.10	67475	Weidenthal
	Herr Herrmann	Ewald	Am Schneckenpfad 9	67435	Neustadt
	Herr Hirschmann	Dieter	Waldstr. 77	67434	Neustadt
	Herr Jäger	Reiner	Dorfstr. 13	76829	Landau
	Herr Kiefer	Wolfgang	Blöckenstr. 9	67434	Neustadt
	Herr Kowalzik	Heinz-Günth.	Helmbachstr. 11	76829	Landau
	Herr Krause	Bruno	Robert-Stolz-Straße 43	67433	Neustadt
	Frau Lehmann	Heidemarie	Bergstr. 20a	67434	Neustadt
	Herr Oberlies	Hans-Josef	Gebhardstr. 12	67127	Rödersh.-Gronau
	Herr Posse	Willi	Almenweg 1	67256	Weisenheim/Sand
	Frau Riedl	Gisela	Brunnengasse 68	67454	Hassloch
	Herr Schäfer	Wilhelm	Kreuzweg 1	76831	Göcklingen
	Herr Sigmund	Hans-Dieter	Welserstr.28	67063	Ludwigshafen
	Herr Steger	Josef	Gartenstr. 7	67489	Kirrweiler
	Herr Strauß	Richard	Juststr. 65	76870	Kandel
	Herr Töws	Harry	Weinstr. 13	67434	Neustadt
	Herr Weisenberger	Klaus	Dorfbornstr. 43	76833	Frankweiler
	Herr Welsch	Otto	Südring 3	76857	Gossersweiler
	Herr Wöllner	Alfred	Schillerstr. 3	67304	Kerzenheim

Beim SBR gelten nur noch die neuen SEPA Daten zur Überweisung der Fahrtkosten

SEPA:

BIC: PBNKDEFF545

IBAN: DE76545100670074908672

Allgemeine Info's

.....  - aktuell

Sicherheit wird jetzt Netzsache

(Auszug aus der Medieninformation vom 15.11.2017)

"Protect Mobile" verlegt den Schutz für Smartphones ins Netz und soll damit Angriffe abwehren, bevor sie aufs Endgerät gelangen.

Denn nur 53 Prozent der Smartphone Benutzer in Deutschland haben eine Software zum Schutz vor Cyberangriffen auf ihrem Mobiltelefon installiert. Das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) meldet, dass allein für das Betriebssystem Android inzwischen mehr als 15 Millionen Schadprogramme existieren.

Ab sofort bietet daher die Deutsche Telekom, zusammen mit Check Point Software Technologies, die Sicherheitslösung "Protect Mobile" für Smartphones an, die vor Gefahren aus dem Internet im In- und Ausland schützen soll.

Im Telekom Mobilfunknetz fungiert diese Technik/Software wie eine Firewall. Außerhalb des Mobilfunknetzes schützt eine Sicherheits-App, die bei Bedrohung Alarm schlägt und Gefahren transparent anzeigt. Auch im Mobilfunknetz informiert die App über abgewehrte Bedrohungen. Sie zeigt darüber hinaus Fehlermeldungen an, warnt vor Risiken und gibt konkrete Anweisungen, was der Nutzer im Fehlerfall oder einer Bedrohung unternehmen sollte. Die App benötigt wenig Speicherplatz, hat eine intuitive Benutzeroberfläche und belastet den Akku kaum.

Die Installation von Protect Mobile erfolgt für Telekom-Kunden in zwei Schritten:

1. das Sicherheitsprodukt ist dem bestehenden Mobilfunkvertrag für 95 Cent monatlich hinzuzubuchen;

2. die Protect Mobile Sicherheits-App ist auf das Handy (Android, iOS) herunterzuladen.

Das Sicherheitsprodukt ist jederzeit zum Monatsende kündbar und hat keine feste Vertragslaufzeit.

Tipp:

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.telekom.de/ehemalige, >> Medien,

Mehr Transparenz bei Kündigung von Telefon und Internet

(t-online.de vom 29.11.2017)

Internet- und Telefonanbieter sind ab dem **1. Dezember 2017** verpflichtet, die Kündigungsfrist des jeweiligen Vertrages in der monatlichen Rechnung anzugeben. Das gilt für Verträge mit einer Laufzeit von über einem Monat.

Die Anbieter müssen dabei darlegen, bis zu welchem Kalendertag eine Kündigung eingegangen sein muss, damit sich der Vertrag nicht automatisch verlängert.

Muster (aus Telekom-Rechnung)

Wichtige Hinweise zu Ihren Vertragslaufzeiten:

Nachstehend finden Sie Informationen zu den Laufzeiten der in dieser Rechnung aufgeführten Verträge. Bitte beachten Sie, dass etwaige Kündigungen/Verlängerungen von Verträgen systembedingt ggf. noch nicht aufgeführt sind.

Verrechnungsnummer: 0042

Gebuchtes Produkt: Magenta Zuhause S, Monatlicher Grundpreis

Vertragsbeginn: 01.08.17 - Aktuelles Ende der Mindestvertragslaufzeit: 31.07.19

Kündigungsfrist: 1 Monat - Eingang der Kündigung spätestens am: 30.06.19

Für Sie gelesen

In HERZ HEUTE 4/2017 (Zeitschrift der Deutschen Herzstiftung e. V.):

Sprechstunde: Patienten fragen - Ärzte antworten

Frage: Ich ernähre mich vegan und frage mich, wie man seinen Vitamin-B12-Spiegel, Eisen, Folsäure etc. mit veganer Kost auf einem normalen Niveau halten kann. Was raten Sie mir?

Antwort: (aus Platzgründen nur auszugsweise)

Das Risiko für die Entwicklung von Nährstoffmangelzuständen betrifft bei veganer bzw. makrobiotischer Ernährung vor allem Schwangere, Säuglinge, Kleinkinder und Kinder. Daher sollten sich diese wegen des Risikos schwerer neurologischer Störungen und Entwicklungsverzögerungen nicht vegan ernähren.

Aus diesen Ausführungen geht hervor, dass die vegane Ernährung keine vollwertige Ernährung ist. Daher kann die Herzstiftung eine vegane Kost nicht empfehlen. Dagegen ist die mediterrane Küche mit einer vegetarischen Ernährung durchaus zu vereinbaren.

.....

Bildung ist Macht



Insbesondere die Politische Bildung ist z. Z. von besonderer Bedeutung. Ihr Ziel ist es, Zusammenhänge im politischen Geschehen zu erkennen, Toleranz und Kritikfähigkeit zu vermitteln und zu stärken und demokratische Spielregeln zu verankern.

Denn nur so ist die Herausbildung und Weiterentwicklung von aktiver Bürgerschaft und politischer Beteiligung möglich.

Die Bundeszentrale für politische Bildung unterstützt daher alle interessierten Bürgerinnen und Bürger dabei, sich mit Politik zu befassen. Ihre Aufgabe ist es, Verständnis für politische Sachverhalte zu fördern, das demokratische Bewusstsein zu festigen und die Bereitschaft zur politischen Mitarbeit zu stärken.

Tipp:

Lesens- und Nachdenkenswertes für viele Stunden finden Sie im Internet unter www.bpb.de.

Quelle: Bleib Aktiv

.....

Hier geht es um Ihre Gesundheit

PRO Retina Deutschland e.V: Datenbank für Patienten mit Netzhauterkrankungen

(Quelle: BAGSO-aktuell, Ausgabe 18 vom 09. Oktober 2017)

PRO RETINA bietet ein Patientenregister für Netzhauterkrankungen an, das neutral, unabhängig und gleichzeitig überregional ist.

Es handelt sich um eine Datenbank, in der Mitglieder Daten ihrer Netzhauterkrankung selbst erfassen können. Betroffene haben außerdem die Möglichkeit, effektiv an der Entwicklung von Studien mitzuwirken, von denen sie selbst und künftige Generationen profitieren werden.

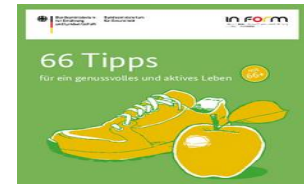
Tipp:

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.pro-retina.de.

Quelle: Bleib Aktiv



66 Tipps für ein genussvolles und aktives Leben mit 66+



IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde bereits 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) initiiert.

Ziel ist es, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten aller Menschen dauerhaft zu verbessern. Die kostenlose Broschüre gibt auf unterhaltsame und verständliche Weise alltagstaugliche Tipps, z. B. von jahreszeitlichen Rezepten über Hocker-Gymnastik bis hin zur Leih-Oma- und -Opa-Vermittlung.

Tipp:

Die Broschüre kann unter **www.in-form.de**, >> Materialien, >> Ältere, >> Broschüre: 66 Tipps für ein ... kostenlos heruntergeladen werden.

Quelle: Bleib Aktiv

.....

Hier geht es um Ihr Geld

Kostenlos Geld abheben?

(Auszug aus t-online.de vom 30.09.2017)

Zahlreiche Sparkassen und Raiffeisenbanken verlangen von ihren eigenen Kunden Gebühren für das Abheben von Bargeld. Auch wenn dadurch viele Kunden verärgert sind: Rechtlich dürfen die Geldinstitute ihre Gebühren anpassen und Kosten auf die Verbraucher umlegen.

Welche Möglichkeiten haben nun Betroffene, Geld zu sparen:

(Tipp 1: Kontowechsel),

Tipp 2: Bargeld im Supermarkt abheben,

(Tipp 3: Freiposten der Banken nutzen).

Die Tipps 1 und 3 werden hier nicht weiter betrachtet.

Zu Tipp 2:

Anstatt nur Geld auszugeben, kann an vielen Supermarktkassen auch Bargeld mitgenommen werden.

Bis zu 200,00 Euro zahlen Edeka-, Rewe-, Penny-, Netto- und Toom-Märkte sowie Aldi-Süd aus.

So geht's: An der Kasse die Giro-Karte vorlegen, den Wunschbetrag nennen und anschließend die PIN-Nr. in das Lesegerät eingeben.

Diesen Service bieten mittlerweile alle am Girocard-System teilnehmenden Institute der Deutschen Kreditwirtschaft an, das sind praktisch alle privaten und öffentlichen Banken sowie Sparkassen. Da hierbei ein Mindestumsatz von 20 Euro gilt, ist das Geldabheben leider nichts für Spontane.



Quelle: Bleib Aktiv

Schnell informiert auf test.de (Stiftung Warentest)

(test 12/2017)

Vielleicht hat der Eine oder der Andere zu Weihnachten einen Gutschein bekommen, um sich dafür etwas Passendes auszusuchen. Damit stellt sich oft die Frage hinsichtlich seiner Gültigkeitsdauer.

Hierzu wird in test.de ausgeführt:

>> Gültigkeit Gutschein. Fotolia

Gutscheine sind nur ein Jahr ab Ausstellungstermin gültig. Nein.

Gutscheine sind regelmäßig drei Jahre ab Ende des Jahres gültig, in dem sie ausgestellt wurden. Aussteller von Gutscheinen dürfen eine Frist nennen. Bei bezahlten Gutscheinen darf sie aber nicht zu knapp bemessen sein. Gerichte halten es meist für eine unangemessene Benachteiligung, wenn die Frist kürzer ist als die gesetzliche Verjährungsfrist von drei Jahren. <<

Tipp:

Haben Sie rechtliche Fragen zu Einkäufen, auch im Internet, so finden Sie Antworten zum Umtausch, zur Reparatur oder zur Garantie unter www.test.de/faq-kaufrecht.



Quelle: Bleib Aktiv

Reiseplanung, Reisevorbereitung und Reisedurchführung

Trinkwasser gratis zapfen

(Basis: test10/2017)

Unterwegs eine Wasserflasche kostenfrei auffüllen? In Städten wie z. B.

Hamburg, Berlin und Hannover ist das bereits möglich - erkennbar an einem Wassertropfen-Symbol an der Tür (>>).

Sie sind damit Teil der Initiative Refill (Plastikmüll vermeiden, Leitungswasser trinken, Wasserflasche auffüllen).

Tipp:

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter

www.refill-deutschland.de

Quelle: Bleib Aktiv

Schritte der Vorsorge, oder: Letzte Dinge regeln

Ein sicheres Zuhause

Je älter man wird, desto mehr gewinnt die Wohnung als Lebensmittelpunkt an Bedeutung. Die meisten Menschen möchten daher so lange wie möglich in der ihnen vertrauten Umgebung bleiben. Dennoch ist nicht jeder Mensch offen für Veränderungen, wenn es um die Neu- bzw. Umgestaltung der Wohnung geht. Es ist daher erforderlich, solche Menschen rechtzeitig von den Vorteilen eines sicheren Zuhauses zu überzeugen.



Quelle: Bleib Aktiv



Die Behördennummer 115 als Wegweiser für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

(Quelle: Gesundheitspolitische Informationen vom 18. Oktober 2017)

Fragen: Wo erhalten Pflegebedürftige und pflegende Angehörige Informationen und Unterstützung? Wann besteht beispielsweise ein Anspruch auf Pflegezeit oder Familienpflegezeit? Welche Pflegegrade und welche Leistungen der Pflegeversicherung und Hilfe zur Pflege gibt es?

Im Pflegefall kommen viele Fragen auf pflegende Angehörige und Pflegebedürftige zu.

Ab sofort hilft hier auch die Behördennummer 115 schnell und zuverlässig. Dadurch wird die Pflegeberatung deutlich ausgeweitet und die Zusammenarbeit der Verantwortlichen in den Kommunen gestärkt.

Das neue Angebot der 115 ist ein weiterer hilfreicher Baustein, um Antworten auf Fragen rund um die Pflege direkt am Telefon zu erhalten.

Tipp:

Den vollständigen Presstext finden Sie im Internet unter

www.bpaq.de/g-115-als-wegweiser.



Quelle: Bleib Aktiv

Der Johanniter-Pflegelotse

(Quelle: johanniter27/2017)

Mit dem "Pflegelotsen" haben die Johanniter einen Leitfaden rund um die ambulante Pflege veröffentlicht. Der Inhalt beginnt mit: Pflegebedürftig: Was tun? Die richtige Pflege finden etc. Fachbegriffe wie "Verhinderungspflege" und "Kurzzeitpflege" etc. werden verständlich erklärt.

Der Pflegelotse kann daher insbesondere als schneller Ratgeber für Hilfe Suchende dienen.

Tipp:

Für alle, die sich in das Thema einarbeiten wollen, sind relevante Informationen leicht und verständlich aufbereitet.

Die Broschüre "Der Johanniter-Pflegelotse" kann im Internet unter

www.johanniter.de/pflegelotse

kostenlos heruntergeladen werden.

Quelle: Bleib Aktiv

Zu guter Letzt: für PC-/Smartphone Freaks bzw. -Kundige

Dienst zeigt jetzt auch gehackte Passwörter an

(Basis: CHIP 10/2017) Im Internet sind große Datenbanken mit Login Daten aufgetaucht. Darin enthalten sind u. a. ca. 560 Millionen Kombinationen aus E-Mail-Adresse und Passwort. Einige dieser Datensätze dürften jedoch schon mehrere Jahre alt sein.

Gottseidank gibt es bereits zahlreiche Dienste, die überprüfen, ob Daten eines Nutzerkontos schon einmal bei einem Hackerangriff erbeutet wurden.

Der Blogger, Sicherheitsforscher und Microsoft-Mitarbeiter Troy Hunt z. B. betreibt seit Jahren einen solchen Prüfdienst. Nutzer können hier mit wenig Aufwand herausfinden, ob eigene Login-Informationen bereits Teil eines Leaks sind. Prüfen lassen sich

- **E-Mail-Adressen,**
- **Benutzernamen und**
- **Passwörter.**

Auf Knopfdruck meldet der Dienst z. B. bei der Passwortprüfung entweder "Good news ...", wenn das Passwort noch nicht bei einem Hack gestohlen wurde, oder "Oh no", wenn das Passwort bereits im Besitz von Hackern ist. Eine absolute Sicherheit gibt es aber diesbezüglich nicht.

Zusätzlich zur Abfrage auf der Webseite bietet der nachstehende Dienst einen E-Mail-Service an: Wer sich anmeldet, erhält sofort eine Meldung per E-Mail, wenn er bei künftigen Vorfällen betroffen ist.

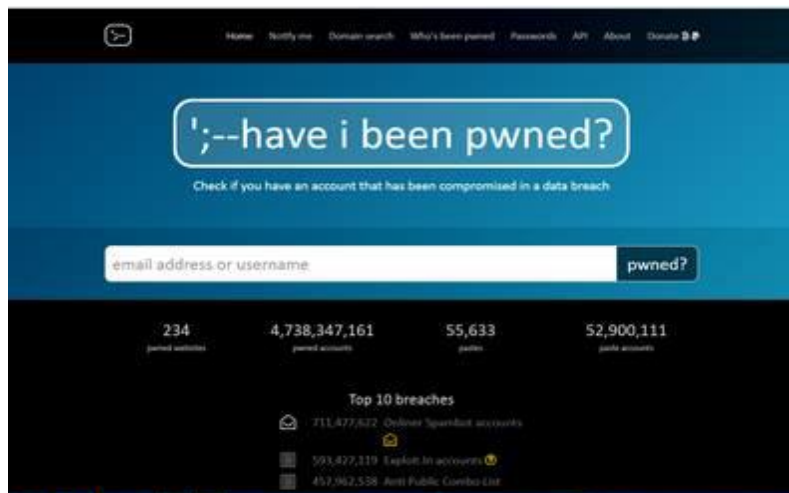
Viele Experten sind aber der Meinung, dass Passwörter bald überholt sein werden. Denn zumindest auf Smartphones etablieren sich langsam aber sicher biometrische Verfahren.

Tipp:

Den Dienst finden Sie im Internet unter **www.haveibeenpwned.com**

(frei übersetzt: "Hat es mich erwischt?") Siehe hierzu auch den BSI-Sicherheitstest unter

www.sicherheitstest.bsi.de.



Quelle: Bleib Aktiv

Android-Handys sicher löschen

Wer sein Android-Handy verkaufen oder verschenken will, sollte vorher alle Daten vom Gerät entfernen. Die Funktion "Auf Werkseinstellung zurücksetzen" reicht gemäß Mobilsicher-Newsletter vom 21.09.2017 hierfür nicht aus.

In einem Video von Mobilsicher wird erläutert, was im Detail zu beachten ist.

Tipp:

Das Video finden Sie im Internet unter

www.mobilsicher.de/videos/android-handys-sicher-loeschen.

Quelle: Bleib Aktiv

Ein Ratgeber zu Handys, Apps und mobilen Netzen: Smart mobil?!

Diese Broschüre will Eltern und andere Interessierte bei Entscheidungen hinsichtlich Handys, Apps etc. unterstützen. Daher werden diesbezügliche Fragen hierzu leicht verständlich beantwortet. Ein App-Check sowie Tipps zu Handy und Apps für Eltern, Kinder und Jugendliche runden den Inhalt ab.

Tipp:

Die Broschüre wurde im August 2017 aktualisiert und kann im Internet unter **www.klicksafe.de**, >> Materialien, >> Klicksafe-Broschüren, >> "**Aktualisiert: Smart mobil?! – Ein Ratgeber zu Handys, Apps und mobilen Netzen für Eltern und andere Interessierte**" kostenlos heruntergeladen werden. Sie umfasst 68 Seiten.



Quelle: Bleib Aktiv

Qwant: Neue europäische Suchmaschine gestartet

Die neue (kostenlose) Suchmaschine ist Anfang Juli in Deutschland gestartet. Sie ist nunmehr in Deutsch verfügbar, nachdem sie zunächst nur auf Französisch ihre Ergebnisse zeigte.

Nach Angabe von Qwant schützt die Suchmaschine die Daten seiner Nutzer, wahrt die Neutralität seiner Suchergebnisse und wurde mit 25 Millionen Euro von der Europäischen Investitionsbank (EIB) gefördert.

Im Vergleich zu anderen Suchmaschinen verwendet Qwant keine Cookies und verschlüsselt die IP-Adresse. Darüber hinaus setzt Qwant auf einen eigenen Index und durchsucht das Web selbst. Auch die Suchanfrage wird anonymisiert, nicht gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

Tipp:

Weitergehende Informationen finden Sie im Internet unter **www.qwant.com**, >> Erfahren Sie mehr (Datenschutzrichtlinie).



Quelle: Bleib Aktiv

Interessens-Rückmeldung zu Infoblatt Nr. 20 für 2018

Tel: _____

Name: _____ E-Mail: bitte, wenn vorhanden _____**An folgenden Veranstaltungen bin ich interessiert bzw. möchte eventuell daran Teilnehmen (Änderungen der Abläufe vorbehalten)****2018**

- | | | |
|---|----------------------------------|--|
| 1.) Tagesfahrt
Deutsches Telefonmuseum | 19. April 2018
Abf. 08:00 Uhr | ☐ _____ Person/en |
| 2. Fahrt zur Mercedes-Werksbesichtigung
Sindelfingen | 17. Mai 2018
Abf. 08:00 Uhr | ☐ _____ Person/en |
| 3.) Fahrt nach Andernach
Besichtigung des Kaltwassergeysirs
incl. Schifffahrt | 12. Juli 2018
Abf. 08:00 Uhr | ☐ _____ Person/en |
| 4.) Fahrt nach Mettlach
Saarschleife und Villeroy & Boch | 16. Aug. 2018
Abf. 08:00 Uhr | ☐ _____ Person/en |
| 5.) Fahrt nach Riquewihir und Kayserberg
Weihnachtsromantik | 27. Nov. 2018
Abf. 08:00 Uhr | ☐ _____ Person/en |
| 6.) Spießbratennachmittag
Gaststätte Ludwigsbrunnen oder
Weingut Friedrich (Hambach)
(Genaueres bei der Einladung) | 06. Sept. 2018
ab 15:00 Uhr | ☐ _____ Person/en |
| 7.) Adventskaffee (Es ergeht gesonderte
Einladung mit erbetener Rückantwort) | 06. Dez. 2018 | ☐ _____ Person/en |

In der Regel wird etwa vier Wochen vor den Ausflugsterminen die schriftliche Einladung mit den genauen Daten an die gemeldeten Interessenten verschickt.**Die allgemeine Rückmeldung verpflichtet zu keiner Teilnahme Ihrerseits, sollte aber wahrscheinlich sein.**Bitte zurücksenden bis 06. 03. 2018

an SBR Telekom NL
(Seniorenbeirat)
Chemnitzer Str.2
67433 Neustadt
oder
Fax: 06321-576529

Unterschrift

**Seniorenbeirat Telekom NL
Chemnitzer Straße 2
67433 Neustadt**