

*Senioreninfo*

*2019*



*Altstadt NW*

*SBR Neustadt an der Weinstraße  
Telekom*

*[www.sbr-telekom-neustadt.de](http://www.sbr-telekom-neustadt.de)*



*Elwetrutschebrunnen in Neustadt*

## **Informationsblatt** für unsere Seniorinnen und Senioren **Ausgabe 21 (2019)**

### Inhaltsverzeichnis:

#### I. Vorwort

#### II. Geplante Aktivitäten 2019 Näheres ab Seite 8

1. 25.April 08:00 Uhr Fahrt nach Frankfurt mit geführter Stadtrundfahrt im eigenen Bus zu den Hauptsehenswürdigkeiten und kurzem Ausstieg am Römerberg - Dauer: 2 Std.  
danach besuchen wir den Palmengarten  
Abschluss bei Hagenbräu in Worms
2. 16.Mai 07:30 Uhr Werksbesichtigung bei Opel Rüsselsheim, **max. 40 Teilnehmer**  
nach dem Mittagessen erwartet uns der Stadtführer zum Gang durch die Ortsgeschichte, Dauer ca. 2 Std.
3. 18.Juli 07:30 Uhr Fahrt nach Wertheim am Main mit Stadtführung durch die historische Altstadt und Besuch der „Art Of Chocolate“ (Welt der Schokolade), danach Möglichkeit zum Besuch des Outlet – Store
4. 05.Sept. 17:00 Uhr Spießbraten beim Ludwigsbrunnen
5. 26.Sept. 08:00 Uhr Blühendes Barock Ludwigsburg  
Führung durch das Residenzschloss, danach Freizeit im Park mit der zur Zeit stattfindenden weltgrößten Kürbisausstellung
6. 05.Dez. 15:00 Uhr Adventskaffee im Panorama-Hotel
7. 12.Dez. 09:00 Uhr Fahrt zum Weihnachtszauber Schwäbisch Hall  
auf dem historischen Marktplatz  
Auf der Anreise erwartet uns „Rene’s Bus-Frühstück“
8. Stammtisch immer am letzten Mittwoch im Monat in der Gaststätte „Rothenbusch Klause“  
12:00 Uhr

### III. Personalnachrichten

*Wir trauern um unsere Verstorbenen 2018*

*Wir gratulieren zum Geburtstag 2019*

### IV. Informationen

### V. Verschiedenes

Interessensrückmeldung - nur Papierversion (Seite 23)

## *Vorwort*

Liebe Seniorinnen und Senioren, Kolleginnen und Kollegen,  
herzlich willkommen bei unseren Informationen für Sie.

Aktiv die Freizeit zu gestalten - dabei möchten wir Sie unterstützen. Daher haben wir, außer unseren Fahrten, seit dem vergangenen Jahr auch ein neues Angebot für Sie: Wir bieten Ihnen einen "Stammtisch" an.

Alle ehemaligen Kolleginnen und Kollegen, Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen in geselliger Runde einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.

Ort: Gaststätte Rothenbusch in Neustadt

Immer am letzten Mittwoch im Monat. Der erste Termin in diesem Jahr ist der **30.01.2019**.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für das kommende Jahr und viel Spaß bei der Lektüre unserer Senioreninfo 2019.

Ihr

*SBR Telekom Neustadt*

<https://www.sbr-telekom-neustadt.de>.



## **I. Allgemeines**

Liebe Seniorinnen und liebe Senioren, liebe Ruhe- und Vorruehstandler,  
hiermit informieren wir Sie wieder über die geplanten Aktivitäten im neuen Jahr 2019.

Den hier angehängten Rückmeldebogen auf der letzten Seite, bitten wir von allen, **die keinen Internetzugang haben**, uns wieder bis **zum 08. März 2019** zurückzusenden, damit wir rechtzeitig Ihr Interesse an unseren Aktivitäten einarbeiten können.

**Adresse:**  
**Seniorenbeirat Telekom NL**  
**Chemnitzer Straße 2**  
**67433 Neustadt**

**Eine Rückmeldung über die Webseite ist ab diesem Jahr grundsätzlich für alle Interessierten, die einen Internetzugang haben, erwünscht. Wir bitten davon Gebrauch zu machen, da dies einen erheblichen Aufwand erspart. ( Auch bitte bis zum 08. März 2019)**

**(Auf der Web-Seite “Veranstaltungen-Jahresprogramm-Online Anmeldeformular“ eintragen)**

Die Rückmeldung bietet uns wie immer bei der Ausrichtung der Veranstaltungen und dem Adventskaffee eine Planungssicherheit.

Der weihnachtliche **Adventskaffee** findet in diesem Jahr **am ersten Donnerstag im Dezember (05.12. 2019)** statt. Durch diese Festlegung erspart es uns eine extra Einladung in Papierform.

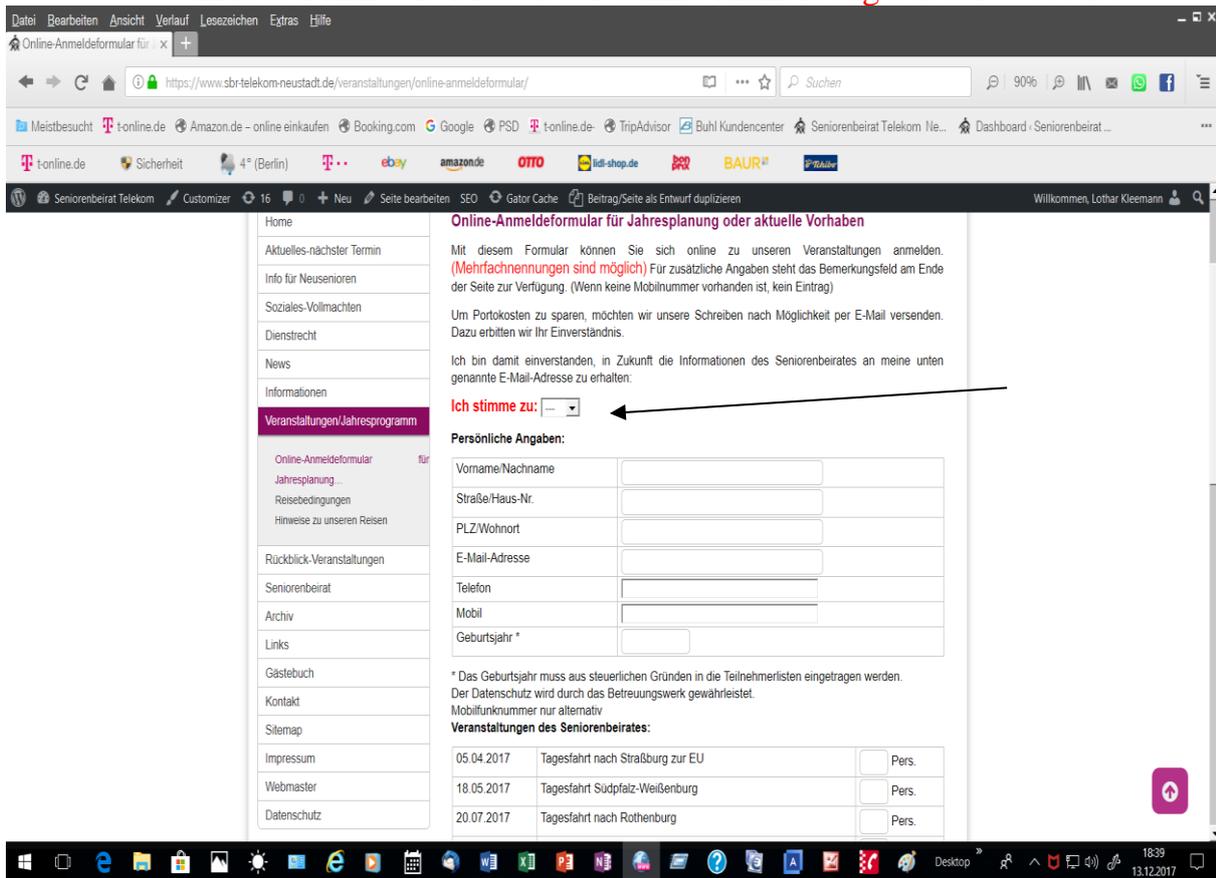
**Auf unserer Internetseite** (<https://www.sbr-telekom-neustadt.de>) wird natürlich jede Veranstaltung, Fahrt oder der Adventskaffee zusätzlich angekündigt.



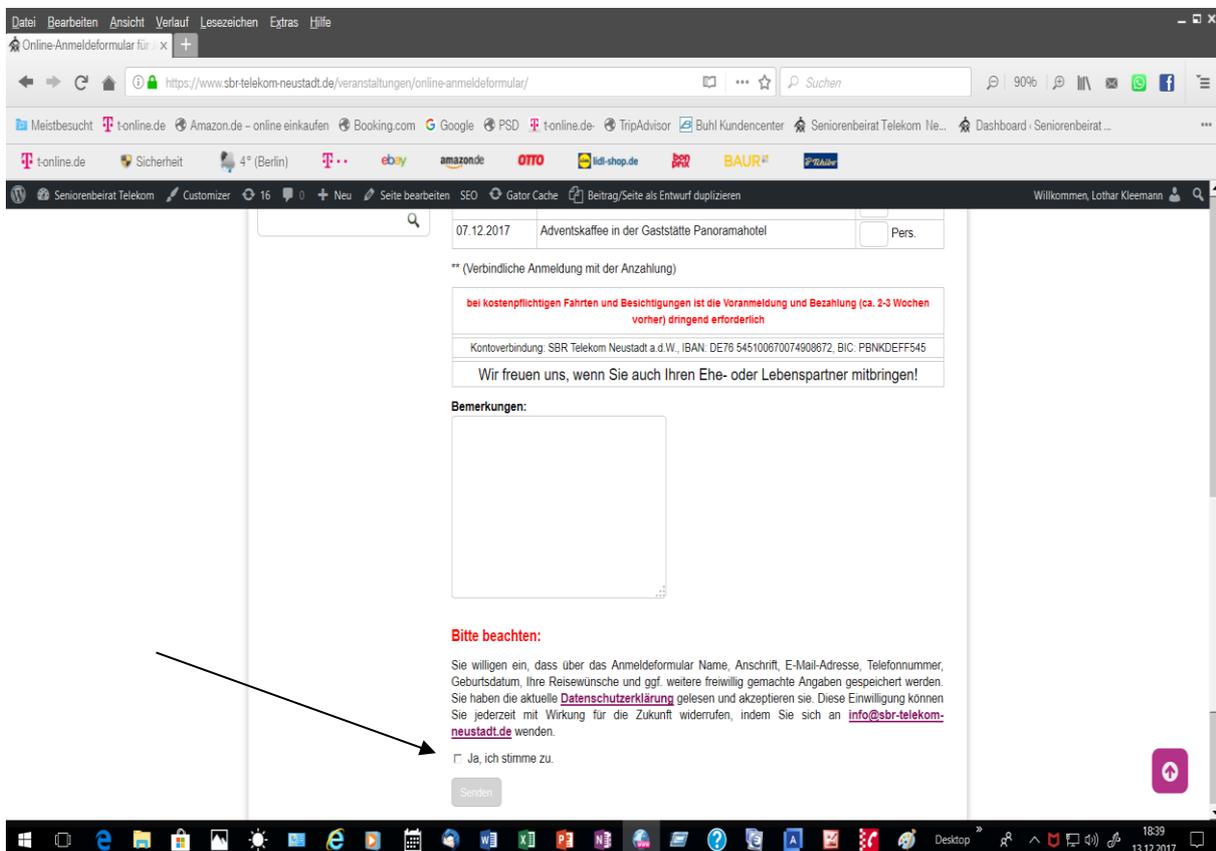
### **Anmerkung**

Grundsätzlich kann jeder ehemalige Mitarbeiter der Telekom an dem weihnachtlichen Treffen und an den anderen Veranstaltungen teilnehmen, nur sollte er es uns aus den vorgenannten Gründen mitteilen. Auch externe Gäste sind uns willkommen, wenn das Platzangebot es zulässt. Insbesondere sind auch Gäste aus Ihrem Bekanntenkreis beim Spiebratenessen willkommen, da bis 50 Personen verköstigt werden können.

## Erneuter Hinweis-Muster der Online Anmeldung auf der Webseite



Bitte alle Pflichtfelder ausfüllen und in den markierten Feldern „zustimmen“



Über die Teilnahme an einer Fahrt entscheidet dann **wie bisher, der Eingang der verbindlichen Anmeldung durch Zahlung des Reisepreises**. Bei **Stornierung einer Reise nach der verbindlichen Anmeldung (Zahlung des Reisepreises) bis spätestens zwei Tage vor der Fahrt** müssen **wir 5.-€ je angemeldeter Person** bei der Rückerstattung einbehalten, um die Unkosten des Mehraufwandes und der Kontobuchung abzudecken. Bei einer Absage von weniger als zwei Tagen vor der Reise, kann keine Rückerstattung erfolgen.

Wir bitten natürlich auch um Verständnis, dass Fahrten nur bei einer Mindestteilnahme von **30 Personen** stattfinden können. Bei zu geringer oder zu großer Teilnehmerzahl werden die bereits angemeldeten Personen, die auch schon bezahlt haben, persönlich von einer eventuellen Absage verständigt und die Kosten rückerstattet. Die Buskosten wären sonst zu unwirtschaftlich. Mit der Teilnahme an Veranstaltungen des SBR ist auch die Erlaubnis für eventuelle Fotos in unseren internen Publikationen gegeben. Ein Nichteinverständnis muss ausdrücklich abgegeben werden.

### **Zum Versand unseres Infoblattes als E-Mail**

Der Versand unserer Druckschrift als E-Mail erfolgt in gleicher Form wie die Druckversion, teilweise mit persönlichen Daten. Aus Datenschutzgründen können wir deshalb nicht gestatten, Teile daraus im Internet zu verbreiten. Bei Bedarf kann auf eine gekürzte Version auf unserer Homepage (<https://www.sbr-telekom-neustadt.de>) zurückgegriffen werden. Wir bitten um Ihr Verständnis.

**Bei der Jahresabfrage der Interessenslage** für die jeweiligen Aktivitäten möchten wir die Bitte äußern, Interessensbekundungen nach Möglichkeit nur dann abzugeben, wenn zumindest die **Wahrscheinlichkeit der Teilnahme** besteht. Es besteht jedoch weiterhin kein Zwang zur Teilnahme und dient nur zur Planung und ersetzt nicht die Buchung nach der Ausschreibung.

### **E-Mail Adressen von Seniorinnen und Senioren- Erneuter Hinweis**

Es wird für uns immer schwerer, schriftliche Informationen an die Seniorinnen und Senioren kostengünstig weiterzugeben (siehe oben). Deshalb werden wir einen Großteil aller Schreiben an die betreuten Seniorinnen und Senioren als E-Mail versenden.

**Leider vergessen manche Seniorinnen und Senioren bei einem Wechsel Ihrer Adresse, (auch E-Mail Adresse), diese uns mitzuteilen. Dann wird es vorkommen, dass keine Informationen mehr erfolgen, da die alte Adresse als unbekannt zurückgemeldet wird.**

**Betreute Seniorinnen und Senioren ohne E-Mail-Adresse werden selbstverständlich weiterhin schriftlich verständigt.**

### **Zu unseren Unternehmungen**

An unseren Busfahrten nehmen Sie wie bei all unseren Unternehmungen auf eigenes Risiko teil. **Eine Veranstalter-Haftung können wir nicht übernehmen.**

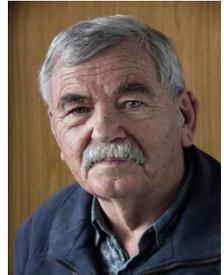
### **Spenden**

Der SBR bedankt sich recht herzlich bei den Seniorinnen und Senioren für die Spenden, die bei unserem letztjährigen Adventskaffee eingegangen sind. Damit konnte ein Teil der Ausgaben für Kaffee und Kuchen finanziert werden.

Auch für die Spende von Verdi und der PSD Bank sagen wir herzlichen Dank.

## Der Seniorenbeirat 2019 (unverändert)

Fr.	Gerst	Hedy	Sprecherin SBR Waisenbetreuung	<a href="mailto:Hedy.Gerst@t-online.de">Hedy.Gerst@t-online.de</a>
H.	Kaimer	Dietmar	Vertr. Sprecherin Reisekoordinator	<a href="mailto:dietmar.kaimer@t-online.de">dietmar.kaimer@t-online.de</a>
H.	Kleemann	Lothar	Schriftführer, Red.- Web Master	<a href="mailto:lothar.kleemann@t-online.de">lothar.kleemann@t-online.de</a>
H.	Kaiser	Walter	Kassenverwaltung	<a href="mailto:Kaiser-Walter@t-online.de">Kaiser-Walter@t-online.de</a>
H.	Rittersbacher	Herbert	Vertr. Kassenverw.	<a href="mailto:herbert.rittersbacher@t-online.de">herbert.rittersbacher@t-online.de</a>
H.	Balkenhol	Udo	Vertr. Web Master Vertr. Schriftführer	<a href="mailto:Udo.Balkenhol@t-online.de">Udo.Balkenhol@t-online.de</a>
Fr.	Buschlinger	Ilona	Beisitzerin	<a href="mailto:I-Buschlinger@t-online.de">I-Buschlinger@t-online.de</a>
H.	Reis	Robert	Beisitzer	<a href="mailto:ro-reis@t-online.de">ro-reis@t-online.de</a>
Fr.	Schmitz	Hella	Beisitzerin	<a href="mailto:hella-schmitz@web.de">hella-schmitz@web.de</a>
H.	Schäfer	Gert	Beisitzer	<a href="mailto:pantera_rosa@t-online.de">pantera_rosa@t-online.de</a>



## II. Aktivitäten 2019 (Änderungen der Abläufe vorbehalten)

### Tagesfahrt

Reisetermin: Donnerstag, **25.04.2019**  
08:00 Uhr ab Neustadt – Festwiese  
08:10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

**Fahrt nach Frankfurt** mit geführter Stadtrundfahrt im eigenen Bus zu den Hauptsehenswürdigkeiten und kurzem Ausstieg am Römerberg - Dauer: 2 Std.  
danach besuchen wir den Palmengarten  
Abschluss bei Hagenbräu in Worms

Rückfahrt: nach Vereinbarung

### Tagesfahrt

Reisetermin: Donnerstag, **16.05.2019**  
**07:30 Uhr** ab Neustadt – Festwiese  
**07:40 Uhr** ab Neustadt – Hauptbahnhof

**Werksbesichtigung bei Opel Rüsselsheim, max. 40 Teilnehmer**  
nach dem Mittagessen erwartet uns der Stadtführer zum Gang durch die Ortsgeschichte, Dauer ca. 2 Std.

Rückfahrt: nach Vereinbarung

### Tagesfahrt

Reisetermin: Donnerstag, **18.07.2019**  
**07:30 Uhr** ab Neustadt – Festwiese  
**07:40 Uhr** ab Neustadt - Hauptbahnhof

**Fahrt nach Wertheim am Main** mit Stadtführung durch die historische Altstadt und Besuch der „Art Of Chocolate“ (Welt der Schokolade), danach Möglichkeit zum Besuch des Outlet - Store

Rückfahrt: nach Vereinbarung

## **Nachmittagstreffen zum Spießbratenessen**

Termin: Donnerstag, **05.09.2019 ab 17:00 Uhr**

Bei entsprechendem Interesse bieten wir an, bei einem gemütlichen Treffen in der Gaststätte Ludwigsbrunnen oder im Weingut Friedrich in Hambach einen Spießbraten vom Gaststättenwirt zu genießen. Der genaue Ort wird zeitnah mit der Einladung bekanntgegeben. Dabei wird eine Anmeldung erwünscht. Inclusive Fleisch, Brot und Salate für etwa 13,50 € p. P.

**Tagesfahrt** Reisettermin: Donnerstag, 26.09.2019  
08:00 Uhr ab Neustadt – Festwiese  
08:10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

**Blühendes Barock Ludwigsburg**

Führung durch das Residenzschloss, danach Freizeit im Park mit der zur Zeit stattfindenden weltgrößten Kürbisausstellung

Rückfahrt: nach Vereinbarung

**Weihnachtlicher Adventskaffee am **Donnerstag**, dem  
05.12.2019 um 15:00 Uhr**

**Es erfolgt hierfür zeitnah eine gesonderte Einladung, wiederum mit der Bitte um Anmeldung.**

Wir laden Sie wieder recht herzlich zu unserem diesjährigen weihnachtlichen Adventskaffee in das **Panoramahotel in Neustadt/Weinstraße** ein. Das Lokal ist für uns wieder ab 14<sup>30</sup> Uhr reserviert.

Sie bekommen wie bisher Kaffee und Kuchen serviert.

Das persönliche Gespräch mit Freunden und Bekannten soll im Vordergrund stehen.

**Tagesfahrt** Reisettermin: Donnerstag, 12.12.2019  
09:00 Uhr ab Neustadt – Festwiese  
09:10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

**Fahrt zum Weihnachtszauber Schwäbisch Hall**

auf dem historischen Marktplatz

Auf der Anreise erwartet uns „Rene’s Bus-Frühstück“

Rückfahrt: nach Vereinbarung

Alle Fahrten und Aktionen werden wie immer auch auf unserer Internetseite und als Einladung per E-Mail zeitnah bekannt gegeben.

**Die Stammtischrunde**

**Wie bereits angekündigt wird an jedem letzten Mittwoch im Monat ein Stammtisch in der Rothenbusch Klause in Neustadt ab 12:00 Uhr durchgeführt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Verzehr geht zu eigenen Kosten.**



Nähere Informationen erhält man von Frau Ilona Buschlinger.  
Tel: 06325 7441.

## Aktuelles:

### Adventskaffee

Wie bereits im vorigen Jahr ist es uns möglich, den Adventskaffee wieder im Panoramahotel in Neustadt durchzuführen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Ankündigungen der Aktivitäten im Jahr 2019.

### Busabfahrt bei unseren Unternehmungen

Wiederholt gab es bei der morgendlichen Abfahrt bei unseren Unternehmungen einige Irritationen. Es war verschiedentlich nicht klar, wer am Bahnhof in den Bus steigt, beziehungsweise wer an der Festwiese fehlt.

Wir bitten künftig diejenigen Seniorinnen und Senioren, **die am Bahnhof zusteigen wollen**, dieses bei der Überweisung zu vermerken. Damit ist ein unnötiges Warten an der Festwiese ausgeschlossen.



**Unsere Internetseite**      <https://www.sbr-telekom-neustadt.de>

Auf der Internetseite des SBR ist es möglich, die Interessensmitteilungen und sonstige Anfragen bzw. Anmeldungen **online** zu melden. Das erspart uns eine Menge Arbeit.

**Deshalb bitte die Papierversion nur von den Seniorinnen und Senioren die keinen Internetzugang haben, an den SBR senden.**

### III. Personalnachrichten



#### *Verstorben 2018*

Frau	Freundörfer	Else	Neustadt
Herr	Magerkurth	Walter	Neustadt
Frau	Kruppenbacher	Carola	Neustadt
Herr	Orth	Hans	Neustadt
Herr	Moseler	Franz-Josef	Neustadt
Herr	Poppek	Max	Haßloch
Herr	Kost	Robert	Neustadt
Frau	Becker-Billinger	Charlotte	Edenkoben
Herr	Kircher	Helmut	Neustadt
Frau	Baumann	Edith	Lshfn
Herr	Vieten	Gerhard	Offenbach
Herr	Heintz	Fridolin	Elmstein
Herr	Anselmann	Erwin	Landau
Herr	Hoffmann	Walter	Neustadt
Herr	Slezak	Otto	Kirrweiler

#### *In den Ruhestand versetzt wurden 2018*

*Keine Mitteilungen erhalten*

## Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag: 2019

### *Vom SBR betreute Seniorinnen und Senioren*

97	Frau	Beutner	Gertrud	67433	Neustadt /Wohnst.
95	Frau	Priester	Käthe	67065	Ludwigshafen
95	Herr	Schlosser	Klemens	67434	Neustadt
94	Frau	Jann	Maria	67105	Schifferstadt
94	Frau	Ullrich	Anna-Elisabeth	67487	Maikammer
93	Herr	Kern	Augustin	67434	Neustadt
93	Herr	Sieben	Ernst	67433	Neustadt
93	Herr	Spies	Manfred	67065	Ludwigshafen
92	Herr	Zehfuss	Erich	67459	Böhl-Iggelheim
91	Frau	Lingelbach	Helga	67117	Limburgerhof
91	Herr	Scharfenberger	Heinrich	67434	Neustadt
91	Frau	Zint	Kunigunde	67105	Schifferstadt
90	Herr	Anton	Edwin	67489	Kirrweiler
90	Herr	Deidesheimer	Edwin	67433	Neustadt
90	Herr	Fischer	Hermann	67433	Neustadt
90	Herr	Langhauser	Gerhard	67489	Kirrweiler
90	Herr	Ochsenreither	Karl	67098	Bad Dürkheim
90	Frau	Sebastian	Ruth	67435	Neustadt
90	Herr	Valnion	Norbert	67480	Edenkoben
85	Herr	Lehr	Karl	67346	Speyer
85	Herr	Wenz	Manfred	67434	Neustadt
80	Herr	Dobbert	Manfred	67435	Neustadt
80	Frau	Freudenmacher	Erika	67435	Neustadt
80	Herr	Fuchs	Leander	67435	Neustadt
80	Herr	Kleemann	Lothar	67489	Kirrweiler
80	Herr	Müller	Heinz	67433	Neustadt
80	Herr	Scherr	Norbert	67227	Frankenthal
80	Herr	Trost	Benno	67117	Limburgerhof
80	Herr	Wiedemann	Helmut	67435	Neustadt
75	Herr	Abel	Helmar	67454	Haßloch
75	Frau	Balkenhol	Karin	67433	Neustadt
75	Frau	Bohlender	Sieglinde	67434	Neustadt
75	Herr	Dunst	Rainer-Gerd	67112	Mutterstadt
75	Frau	Folz	Heidrun	67433	Neustadt
75	Herr	Lais	Klaus-Jürgen	67434	Neustadt
75	Herr	Schumann	Bernd	67346	Speyer
75	Frau	Speyerer	Marie-Luise	76829	Landau-Qu..
75	Frau	Spillner	Ursula	76879	Essingen

## Noch Geburtstage

70	Herr	Balthasar	Jürgen	67346	Speyer
70	Herr	Buschlinger	Arno	67433	Neustadt
70	Frau	Buschlinger	Ilona	67472	Esthal
70	Herr	Butz	Manfred	67454	Haßloch
70	Herr	Diefenbach	Gerhard	67360	Lingenfeld
70	Herr	Dietz	Robert	67435	Neustadt
70	Frau	Dreyer	Josefine	76761	Rülzheim
70	Herr	Furchtmann	Hans-Jürgen	67304	Eisenberg
70	Frau	Gerst	Hedwig	67487	Maikammer
70	Herr	Hammelmann	Hans	76877	Offenbach
70	Frau	Hinzke	Brigitte	67435	Neustadt
70	Herr	Hörner	Karl-Heinz	67149	Meckenheim
70	Frau	Kaiser	Marianne	67435	Neustadt
70	Herr	Kruwinnus	Manfred	67125	Dannstadt
70	Herr	Ott	Jürgen	67366	Weingarten
70	Frau	Pertzl	Helga	67246	Dirmstein
70	Herr	Scherr	Wolfgang	67305	Ramsen
70	Herr	Seyfarth	Friedrich	67112	Mutterstadt
70	Herr	Stepputat	Werner	67141	Neuhofen
70	Frau	Tanski	Vera	67459	Böhl-Iggelheim
70	Herr	Wagner	Ludwig	67376	Harthausen
70	Herr	Wakolbinger	Helmut	67374	Hanhofen

## Beim SBR gelten nur noch die neuen SEPA Daten zur Überweisung der Fahrtkosten

### Allgemeine Infos



Die neue t-online.de-News-App  
(Auszug aus t-online.de vom 04.10.2018)

Mit der kostenlosen App von t-online.de ist man immer top aktuell informiert.

Highlights sind:

- Brandaktuelle Nachrichten aus Politik, Sport, Wirtschaft und Unterhaltung sowie Ratgeber aus den Bereichen Digital, Reisen, Lifestyle, Eltern und Auto;
- Direkter Zugriff auf t-online.de E-Mail-Konto;
- Tagesanbruch-Newsletter der Chefredaktion: Bereits am Morgen wissen, was heute wichtig ist.
- Fußball-Livedaten der Bundesliga, Champions League, Europa League, DFB-Pokal, Länderspiele, WM, EM: alle Spiele, Liveticker, Aufstellung und Livetabelle;
- Liveberichte von wichtigen Ereignissen des Tagesgeschehens;
- Push-Nachrichten bei wichtigen Meldungen: Breaking News, Morning News, Ratgeber, Sportevents;
- "Historisches Bild": Fotostrecken mit beeindruckenden Bildern und Ihren Geschichten;
- Videos: aktuelle Nachrichten, Sporthöhepunkte und Boulevard etc.

Tipp:

Weitere Infos erhalten Sie im Internet unter [www.t-online.de/digital](http://www.t-online.de/digital), >> Neue Smartphone-



**NEWS**

**T** . . . Online

## Hoher Schaden durch Cyber-Kriminalität

(Auszug aus der Medieninformation vom 16.10.2018)

Deutschland ist wirtschaftlich oben auf, die Wirtschaft boomt. Das macht Deutschland leider zu einem bevorzugten Ziel von Cyberkriminellen und Hackern. Die Zahl der Opfer und die Summe der Schäden wachsen stetig. Die Angreifer werden immer professioneller, sowohl was die Organisationsstruktur, als auch die Qualität der Angriffe betrifft. Darum ist es umso wichtiger, die eigenen Netzwerke und Systeme, Computer und Laptops, Smartphones und Tablets zu sichern. Einfache, schnelle und umfangreiche Hilfe ist gefragt.

*Sicherdigital.de ist das Internetportal der Deutschen Telekom, das gebündelt Sicherheitstipps bietet.*



Opfer sind längst nicht nur Wirtschaftsunternehmen. Längst geraten Kinder, Jugendliche, deren Eltern und auch Senioren in die Fallen der Cyberkriminalität.

Sicherheitsexperten schätzen, dass gerademal neun Prozent der Straftaten zur Anzeige gebracht werden. Das Problem ist, dass die meisten Opfer den Cyber-Angriff gar nicht bemerken. Der Digitalverband Bitkom beziffert den finanziellen Schaden durch Cyberkriminalität mit 55 Milliarden Euro. Experten schätzen, dass jedes vierte Unternehmen und jeder zweite Haushalt Opfer von Cyber-Attacken sind.

Die Angriffsziele steigen mit der zunehmenden Vernetzung. Neben Wirtschaftsunternehmen und kritischer Infrastruktur sind es im privaten Bereich nicht mehr nur Computer, Laptops und Smartphones, sondern zunehmend auch Geräte, die mit dem Internet und dem eigenen Netzwerk verbunden sind. Dazu gehören etwa Internet-Router, Netzwerke, vernetzte Klingeln und Türöffner, Alarmanlagen, Lampen, Babyphone.

## Winterreifenpflicht - Worauf zu achten ist

(Basis: t-online.de vom 13.09.2018)

Sobald die ersten Blätter fallen, kann es glatt auf den Straßen werden. Daher sollten Pkw-Nutzer früh daran denken, Winterreifen aufzuziehen. Faustregel: Die Winterreifenpflicht gilt von Oktober bis Ostern (O-bis-O-Regel). Einen offiziellen Zeitraum für die Winterreifenpflicht hat der Gesetzgeber nicht vorgegeben. Denn dieser ist von den herrschenden Witterungsbedingungen abhängig.

Das Gesetz zur Winterreifenpflicht schreibt vor, dass bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte nur Reifen mit folgenden Eigenschaften gefahren werden dürfen:

- ✓ Winterreifen mit M+S-Kennzeichnung,
- ✓ Allwetterreifen mit M+S-Kennzeichnung und
- ✓ Ganzjahresreifen mit M+S-Kennzeichnung.

Die Vergabe der M+S-Kennzeichnung war jedoch nie an ein Prüfverfahren gebunden und bietet daher keine ausreichende Sicherheit. Der Gesetzgeber hat daher eine **neue Kennzeichnungspflicht** eingeführt:

Winterfeste Reifen erfüllen verbindliche Qualitäts- und Leistungsstandards, wenn sie ab 01. Januar 2018 produziert sind und das Schneeflockensymbol tragen.

Beim Kauf **neuer** Winterreifen ist daher neben dem M+S- Kennzeichen auf das Schneeflockensymbol (Alpine-Symbol: Bergpiktogramm mit Schneeflocke) zu achten.

Reifen mit M+S-Kennzeichnung, die vor dem 01. Januar 2018 produziert wurden, können jedoch bis zum 30. September 2024 weitergefahren werden.



(Das Herstellungsjahr lässt sich an der sog. DOT-Nummer ablesen: Die ersten beiden Ziffern geben die Kalenderwoche an, die hinteren Ziffern stehen für das Produktionsjahr.)

Der ADAC empfiehlt darüber hinaus, Winterreifen nicht länger als 6 Jahre zu verwenden. In dieser Zeit büßen Winterreifen durch Materialermüdung zu viele ihrer Stärken ein.

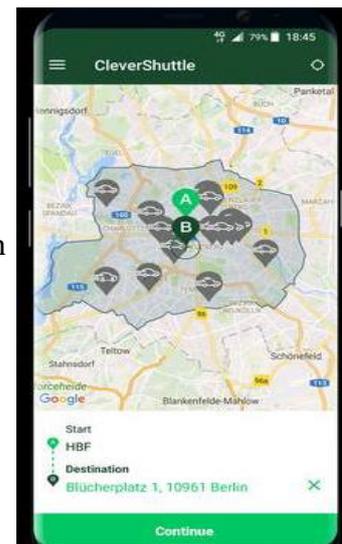
Weitere Informationen erhalten Sie im Internet z. B. unter  
[www.bussgeldkatalog.de/ploetzlicher-wintereinbruch](http://www.bussgeldkatalog.de/ploetzlicher-wintereinbruch), >> Winter, und  
[www.adac.de](http://www.adac.de), >> Suchwort: Winterreifen.

Bahn will Fahrgäste bis zur Haustür bringen  
 (Basis: t-online.de vom 05.09.2018)

Die Deutsche Bahn (DB) hat die Mehrheit am Fahrdienst Clever Shuttle, einem Berliner Start-up, übernommen. Das bietet einigen Reisenden die Möglichkeit, bis nach Hause zu kommen.

Mit Clever Shuttle können Fahrgäste mit ähnlichen Zielen den sog. Ridepooling -Dienst nutzen und sich vom Zug direkt zur Haustür bringen lassen. Organisiert wird das Sammeltaxi über eine App. Deutschlandweit nutzen monatlich bereits rund 70.000 Personen den Ridepooling -Fahrdienst.

Außer in Leipzig (dem Hauptstandort mit 45 umweltfreundlichen Fahrzeugen) wird der Service in folgenden Städten angeboten: Berlin, Hamburg, München und Stuttgart. Noch in diesem Jahr sollen Frankfurt/Main und Dresden dazukommen. Zu den Vorzügen des Unternehmens (Clever Shuttle) gegenüber anderen Anbietern gehören die professionell ausgebildeten Fahrer, d.h., alle Fahrer besitzen den Personenbeförderungsschein und sind fest angestellt.



Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.clevershuttle.de](http://www.clevershuttle.de) und [www.deutschebahn.com](http://www.deutschebahn.com),  
>> Suchwort: Clever Shuttle.

Quelle: Bleib Aktiv

### **Die Zeichensetzung ist ein großes Sorgenkind"** (Basis: FR vom 25. März 2018)

Im vorgenannten Zeitungsartikel hat sich die Leiterin der Dudenredaktion, Kathrin Kunkel-Razum, am 25. März 2018 zur deutschen Rechtschreibung und Grammatik geäußert. Denn diese sind nach ihrer Ansicht große Sorgenkinder.

Beispiele:

Ein Klassiker ist, dass derzeit "herzlich willkommen" oft großgeschrieben wird. Man kann zwar ein "Herzliches Willkommen" aussprechen, dann wird es großgeschrieben, sonst aber klein.

Insbesondere die Zeichensetzung ist zum Sorgenkind der jungen Generationen geworden. So beklagen Hochschullehrer, dass Studenten häufig gar nicht mehr schreiben können. Das hat nicht nur mit korrekter Rechtschreibung zu tun, sondern beginnt bereits mit der Strukturierung eines Textes.

So gibt es auch einen eindeutigen Befund vom Institut zur Qualitätsentwicklung im Bildungswesen, dass die Rechtschreibleistung von Grundschulern abgenommen hat.

Auch wenn in der Schule eine Grundsicherheit erworben wird, ist das richtige Schreiben ein lebenslanger Lernprozess. Hierfür gibt es diverse Materialien, wie den "Crashkurs Rechtschreibung". Und selbst elektronische Korrekturprogramme finden nicht alle Fehler.

Quelle: Bleib Aktiv

### ***Hier geht es um Ihre Gesundheit***

Wie viel sollen wir trinken?  
(Basis: Herz Heute 3/2018)

Quelle: Bleib Aktiv

Gerade in der warmen Jahreszeit ist die Verunsicherung bei vielen groß.

Wie viel Flüssigkeit muss ein Mensch täglich aufnehmen?

Für Herzgesunde ist der Ausgleich von Flüssigkeitsverlusten an heißen Tagen und vor allem nach körperlicher Tätigkeit kein Problem. Denn das Durstgefühl sorgt dafür, dass rechtzeitig genügend getrunken wird.

Ältere Menschen, denen das Durstgefühl häufig fehlt, müssen auf die Notwendigkeit zu trinken hingewiesen werden. Zu wenig Wasser im Organismus ist gefährlich. Es besteht die Gefahr der Dehydration. Dadurch kann es zu Schwindel bis hin zur Ohnmacht kommen.

Um für diesen Fall vorzubeugen, sollten einfach zu jeder Mahlzeit ein oder zwei Gläser Wasser gereicht werden.

Wie viel man im Sommer zusätzlich trinken soll, hängt von den jeweiligen Temperaturen und den körperlichen Aktivitäten ab und kann von Tag zu Tag unterschiedlich sein.

Die normale Trinkmenge sollte - auch nach Angabe der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) - pro Tag bei etwa 1,5 Litern liegen. Sie sollte regelmäßig über den Tag verteilt aufgenommen werden.

Bei Hitze werden jedoch oft 1-2 Liter zusätzlich zur sonstigen Trinkmenge als grober Anhaltspunkt genannt.

Auch für chronisch kranke Menschen gelten andere Empfehlungen: Betroffene sollten in diesem Fall den persönlichen Bedarf individuell mit ihrem Arzt klären.

Quelle: Bleib Aktiv

Mobilitätsportal für behinderte Reisende  
(Basis: Seniorenratgeber, Oktober 2018)



In immer mehr deutschen Städten gibt es einen kostenfreien Begleitservice in Bus und Bahn.

Das Mobilitätsportal NPNV-Info hat sich zum Ziel gesetzt, Schwerbehinderten möglichst alle verfügbaren Informationen an die Hand zu geben, um Nah- und Fernreisen sicher, stressarm und bequem durchführen zu können.

Dabei wird großer Wert daraufgelegt, dass Reisen mit möglichst wenig fremder Hilfe, d.h., selbstbestimmt verlaufen soll.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter  
[www.oepnv-info.de/reisen/reiseservices/begleitservice](http://www.oepnv-info.de/reisen/reiseservices/begleitservice).

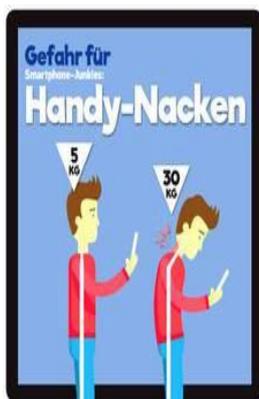
Quelle: Bleib Aktiv

## Volkkrankheit Handynacken

Ein Phänomen der letzten Jahre ist der Handy-Nacken (auch: Tablet-Schulter etc.). Dieser Begriff ist keine medizinische Krankheitsbezeichnung. Es handelt sich zumindest um Muskelverspannungen im Nackenbereich.

Die Ursache ist leicht zu beschreiben: Ein Handy-Nacken wird durch stetiges Betrachten des Smartphones (bzw. Tablets) in einer schrägen, ungesunden Kopfposition hervorgerufen, die mittlerweile zum gängigen Alltagsbild gehört.

Werden über einen längeren Zeitraum solch einseitige Tätigkeiten ausgeübt, leiden insbesondere die Halswirbelsäule und der Rücken. Es treten Schmerzen der unterschiedlichsten Art auf. Je länger bzw. öfter in dieser Position verweilt wird, desto schlimmer sind die Folgen.



Quelle: Bleib Aktiv

Um Schmerzen und Fehlhaltungen zu vermeiden, sollte mit regelmäßigem Ausgleichssport vorgebeugt werden.

## **Zu guter Letzt: für PC-/Smartphone Freaks bzw. -Kundige**

Microsoft kündigt kostenpflichtige Windows-Updates an  
(Basis: t-online.de vom 10.09.2018)

Laut Artikel beendet Microsoft den Service für Windows 7 am 14. Januar 2020 (Ende des sog. Main-stream-Supports war bereits am 13. Januar 2015). Anschließend sind weder technische Unterstützung noch automatische Updates zum Schutz des PCs verfügbar.

Nach dem genannten Termin bietet der Konzern aber bis Januar 2023 "Extended Security Updates" (ESU), also erweiterte Sicherheitsupdates, an. Diese werden für "alle Volumenlizenz-Kunden von Windows 7 Professional und Windows 7 Enterprise verfügbar sein".

### Fazit:

**Diese Regelung betrifft nur Firmenkunden, die Windows 7 nutzen.**

**Privatnutzer werden keine Updates mehr erhalten.**

**Microsoft empfiehlt daher diesem Nutzerkreis, bereits vor Januar 2020 zu Windows 10 zu wechseln. So werden Situationen vermieden, in denen Service bzw. Support (fçr**

Sicherheits-Checklisten  
(Quelle: c't 2018, Heft 20)

Die PC-Zeitschrift c't hat in ihrem Heft 20/2018 sog. Sicherheits-Checklisten veröffentlicht. Denn zum Absichern von PCs, Smartphones, Routern und Co muss ein gewisser Aufwand betrieben werden.

Getreu dem Motto "Weniger ist mehr" wurden jedoch einige festgetretene Sicherheitsempfehlungen bewusst weggelassen oder kurz gehalten. Dazu zählt das Thema Virenschutz, das inzwischen eine deutlich geringere Bedeutung als noch vor wenigen Jahren hat. Die Annahme etwa, dass zu einem sicheren Windows-System die Installation eines Virenschanners gehört, ist zumindest im Fall von Windows 10 überholt.

Ein wiederkehrendes Thema in den Checklisten sind Up-dates. Klemmt die Update-Versorgung, dann klaffen höchstwahrscheinlich bald gefährliche Sicherheitslücken.

Die nebenstehenden Checklisten in Form eines handlichen Booklets stehen unter [www.ct.de/ybep](http://www.ct.de/ybep) zum kostenlosen Download bereit.

Quelle: Bleib Aktiv



**Der beste Zeitpunkt, die Sicherheits-Checklisten Punkt für Punkt durchzugehen, ist jetzt!**

Überprüfen Sie, ob Sie alle Punkte der jeweiligen Checkliste für Ihren PC, Smartphone et. abhaken können oder ob noch Nachbesserungsbedarf besteht. Im letzteren Fall genügen wenige Handgriffe, um Schlupflöcher zu schließen.

## Hier geht es um ihr Geld

### Bargeld abheben im Supermarkt (Quelle: FINANZTIP Nr. 41/2018 - 12. Oktober)

... wird immer einfacher.

So verlangt der weitverbreitete Supermarkt **Rewe** nur noch 10 Euro Mindesteinkauf (bisher 20 Euro), wenn ein Kunde dort kostenlos Bargeld ziehen will.

Damit folgt er **Lidl** und **dm**, wo das schon länger ab 10 Euro funktioniert.

Am wenigsten verlangt offenbar **Netto**, wo nur 5 Euro (Einkaufswert) nötig sind

### Frankfurts neue Altstadt

Jetzt ist sie da, die neue Altstadt. Besucher strömen in Scharen herbei, um sie zu besichtigen. Vielleicht waren ja auch Sie schon da.

Für alle, die noch keine Zeit hatten, oder die sich etwas vorbereiten wollen, gibt es eine Ausgabe von FR-Geschichte, die alles Wissenswerte zur neuen Altstadt enthält. Das Heft umfasst 82 Seiten und ist in zahlreichen Bahnhofsbuchhandlungen in Frankfurt erhältlich.

Sie können den Band 8: "Die neue Altstadt" auch direkt unter [www.fr.de/geschichte](http://www.fr.de/geschichte) bestellen.

## Schritte der Vorsorge, oder: Letzte Dinge regeln

Neuer Internetauftritt für den Pflegebevollmächtigten der Bundesregierung  
(Basis: BAGSO-aktuell Redaktion, Ausgabe 17 - 21. September 2018)

Der Internetauftritt des Pflegebevollmächtigten der Bundesregierung erscheint ab jetzt in einem neuen Design mit deutlich verbesserter Benutzerfreundlichkeit. Die Homepage wurde dazu nicht nur optisch, sondern auch technisch, inhaltlich und funktional neugestaltet.

Das Amt des Pflegebevollmächtigten wurde erstmalig mit Kabinettschluss vom 8. Januar 2014 geschaffen. Mit Kabinettschluss vom 21. März 2018 wurde Herr Andreas Westerfellhaus zum Pflegebevollmächtigten ernannt. Er ist seit dem 15. April 2018 im Amt.

Der Pflegebevollmächtigte soll nicht nur die Belange der Pflegebedürftigen, sondern auch ihrer Angehörigen, der Pflegekräfte sowie aller in der Pflege Beschäftigten wahren. Er setzt sich dabei u. a. für die Umsetzung der Qualitätssicherung in der Pflege, für eine Verbesserung der Arbeitsbedingungen sowie für die Teilhabe Pflegebedürftiger und die Unterstützung pflegender Angehöriger ein.

Die Bundesministerien beteiligen den Pflegebevollmächtigten bei allen Gesetzes-, Verordnungs- und sonstigen wichtigen Vorhaben, soweit sie einen Pflegebezug haben.

### Tipp:

Den neuen Internetauftritt finden Sie unter [www.pflegebevollmaechtigter.de](http://www.pflegebevollmaechtigter.de).

Quelle: Bleib Aktiv

**Interessens-Rückmeldung zu Infoblatt Nr. 21 für 2019**

Tel: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ E-Mail: bitte wenn vorhanden \_\_\_\_\_

An folgenden Veranstaltungen bin ich interessiert, bzw. möchte eventuell daran teilnehmen (Änderungen der Abläufe vorbehalten)

**2019**

- |   |                                  |                          |               |
|---|----------------------------------|--------------------------|---------------|
| 1.) Tagesfahrt<br>Frankfurt-Stadtrundfahrt / Palmengarten                       | 25. April 2019<br>Abf. 08:00 Uhr | <input type="checkbox"/> | ___ Person/en |
| 2.) Fahrt zur Opel-Werksbesichtigung<br>Rüsselsheim                             | 16. Mai 2019<br>Abf. 07:30 Uhr   | <input type="checkbox"/> | ___ Person/en |
| 3.) Fahrt nach Wertheim am Main<br>Mit Stadtführung                             | 18. Juli 2019<br>Abf. 07:30 Uhr  | <input type="checkbox"/> | ___ Person/en |
| 4.) Spießbratennachmittag<br>Gaststätte Ludwigsbrunnen                          | 05. Sept. 2019<br>ab 17:00 Uhr   | <input type="checkbox"/> | ___ Person/en |
| 5.) Fahrt nach Ludwigsburg<br>Blühendes Barock                                  | 26. Sept. 2019<br>Abf. 08:00 Uhr | <input type="checkbox"/> | ___ Person/en |
| 6.) Adventskaffee (Es ergeht gesonderte<br>Einladung mit erbetener Rückantwort) | 05. Dez. 2019<br>15:00 Uhr       | <input type="checkbox"/> | ___ Person/en |
| 7.) Fahrt nach Schwäbisch-Hall<br>zum Weihnachtszauber                          | 12. Dez. 2019<br>Abf. 09:00 Uhr  | <input type="checkbox"/> | ___ Person/en |

In der Regel wird etwa vier Wochen vor den Ausflugsterminen die schriftliche Einladung mit den genauen Daten an die gemeldeten Interessenten verschickt. **Die allgemeine Rückmeldung verpflichtet zu keiner Teilnahme Ihrerseits, sollte aber wahrscheinlich sein.**

Bitte zurücksenden bis 08. 03. 2019

an SBR Telekom NL  
(Seniorenbeirat)  
Chemnitzer Str.2  
67433 Neustadt

**Unterschrift** .....

**Seniorenbeirat Telekom NL  
Chemnitzer Straße 2  
67433 Neustadt**