Senioreninfo 2020

SBR Neustadt an der Weinstraße
Telekom
www.sbr-telekom-neustadt.de

Altstadt in Neustadt

Seniorenbeirat Deutsche Telekom
Örtl. Vertretung Neustadt a. d. W.
EMail: info@sbr-telekom-neustadt.de
Homepage: https://www.sbr-telekom-neustadt.de
Chemnitzer Str.2 67433 Neustadt

Neustadt, den 01.02.2020

Informationsblatt für unsere Seniorinnen und Senioren
Ausgabe 22 (2020)

Inhaltsverzeichnis:

I. Vorwort

II. **Geplante Aktivitäten 2020**
Näheres ab Seite 8

1. Fahrt zu Fa. ADLER nach Haibach mit Einkaufsmöglichkeit
   Nachmittag: Schifffahrt (90 min) auf dem Main ab Lohr.

2. Stadtbesichtigung von Rüdesheim mit Besuch der ASBACH – Destillerie.

3. Besuch des SWR – Funkhauses in Baden Baden
   Nachmittag: Freie Zeit in der Stadt.

4. Besuch des Großkraftwerkes Block 9 in Mannheim, Mittagessen möglich,
   Nachmittag: Rundfahrt durch den Mannheimer Hafen mit dem Schiff.

5. Spießbraten

6. Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Mainz.

7. Adventskaffee im Panorama-Hotel

8. Stammtisch immer am letzten Mittwoch im Monat in der Gaststätte **„Rothenbusch Klause“** 12:00 Uhr

III. Personalnachrichten
Wir trauern um unsere Verstorbenen 2019
Wir gratulieren zum Geburtstag 2020
IV. Informationen
V. Verschiedenes
Interessensrückmeldung - nur Papierversion (Seite 23)

Vorwort

Liebe Seniorinnen und Senioren, Kolleginnen und Kollegen,
herzlich willkommen bei unseren Informationen für Sie.
Aktiv die Freizeit zu gestalten - dabei möchten wir Sie unterstützen. Alle ehemaligen Kolleginnen und Kollegen, Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen, in geselliger Runde einen gemütlichen Nachmittag beim Seniorenstammtisch zu verbringen.

Ort: Gaststätte Rothenbusch in Neustadt

Immer am letzten Mittwoch im Monat. Der erste Termin in diesem Jahr ist der **29.01.2020.**

Wir wünschen Ihnen alles Gute für das kommende Jahr und viel Spaß bei der Lektüre unserer
Senioreninfo 2020.
Ihr

SBR Telekom Neustadt
https://www.sbr-telekom-neustadt.de.

I. Allgemeines

Liebe Seniorinnen und liebe Senioren, liebe Ruhe- und Vorruheständler,
hiermit informieren wir Sie wieder über die geplanten Aktivitäten im neuen Jahr 2020.

Den hier angehängten Rückmeldebogen auf der letzten Seite, bitten wir von allen, **die keinen Internetzugang haben,** uns wieder bis
zum 27. März 2020 zurückzusenden, damit wir rechtzeitig Ihr Interesse an unseren Aktivitäten einarbeiten können.

Adresse:
Seniorenbeirat Telekom NL
Chemnitzer Straße 2
67433 Neustadt

Eine Rückmeldung über die Webseite ist ab diesem Jahr grundsätzlich für alle Interessierten, die einen Internetzugang haben, erwünscht. Wir bitten davon Gebrauch zu machen, da dies einen erheblichen Aufwand erspart. (Auch bitte bis zum 27. März 2020)
(Auf der Web-Seite "Veranstaltungen-Jahresprogramm-Online Anmeldeformular" eintragen)

Ausnahmsweise auch über die EMail Adresse „ info@sbr-telekom-neustadt.de "

Die Rückmeldung bietet uns wie immer bei der Ausrichtung der Veranstaltungen und dem Adventskaffee eine Planungssicherheit.

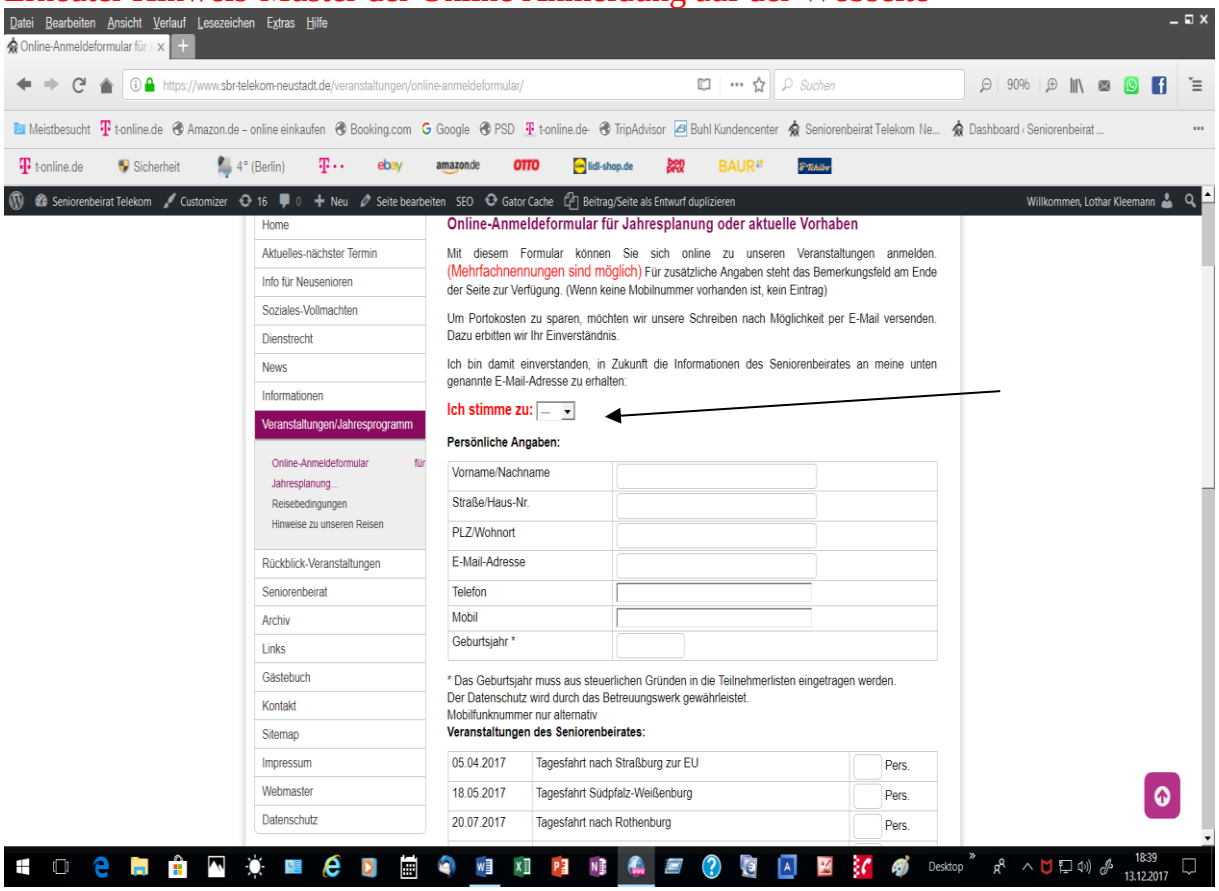
Der weihnachtliche **Adventskaffee** findet in diesem Jahr **am ersten Donnerstag im Dezember (03.12. 2020)** statt. Durch diese Festlegung erspart es uns eine extra Einladung in Papierform.

Auf unserer Internetseite (https://www.sbr-telekom-neustadt.de) wird natürlich jede Veranstaltung, Fahrt oder der Adventskaffee zusätzlich angekündigt.

Anmerkung

Grundsätzlich kann jeder ehemalige Mitarbeiter der Telekom an dem weihnachtlichen Treffen und an den anderen Veranstaltungen teilnehmen, nur sollte er es uns aus den vorgenannten Gründen mitteilen. Auch externe Gäste sind uns willkommen, wenn das Platzangebot es zulässt. Insbesondere sind auch Gäste aus Ihrem Bekanntenkreis beim Spießbratenessenwillkommen, da bis 50 Personen verköstigt werden können.

Erneuter Hinweis-Muster der Online Anmeldung auf der Webseite



Online-Anmeldeformular für Jahresplanung oder aktuelle Vorhaben

Mit diesem Formular können Sie sich online zu unseren Veranstaltungen anmelden. (Mehrfachnennungen sind möglich) Für zusätzliche Angaben steht das Bemerkungsfeld am Ende der Seite zur Verfügung. (Wenn keine Mobilnummer vorhanden ist, kein Eintrag)

Um Portokosten zu sparen, möchten wir unsere Schreiben nach Möglichkeit per E-Mail versenden. Dazu erbitten wir Ihr Einverständnis.

Ich bin damit einverstanden, in Zukunft die Informationen des Seniorenbeirates an meine unten genannte E-Mail-Adresse zu erhalten:

Ich stimme zu: --

Persönliche Angaben:

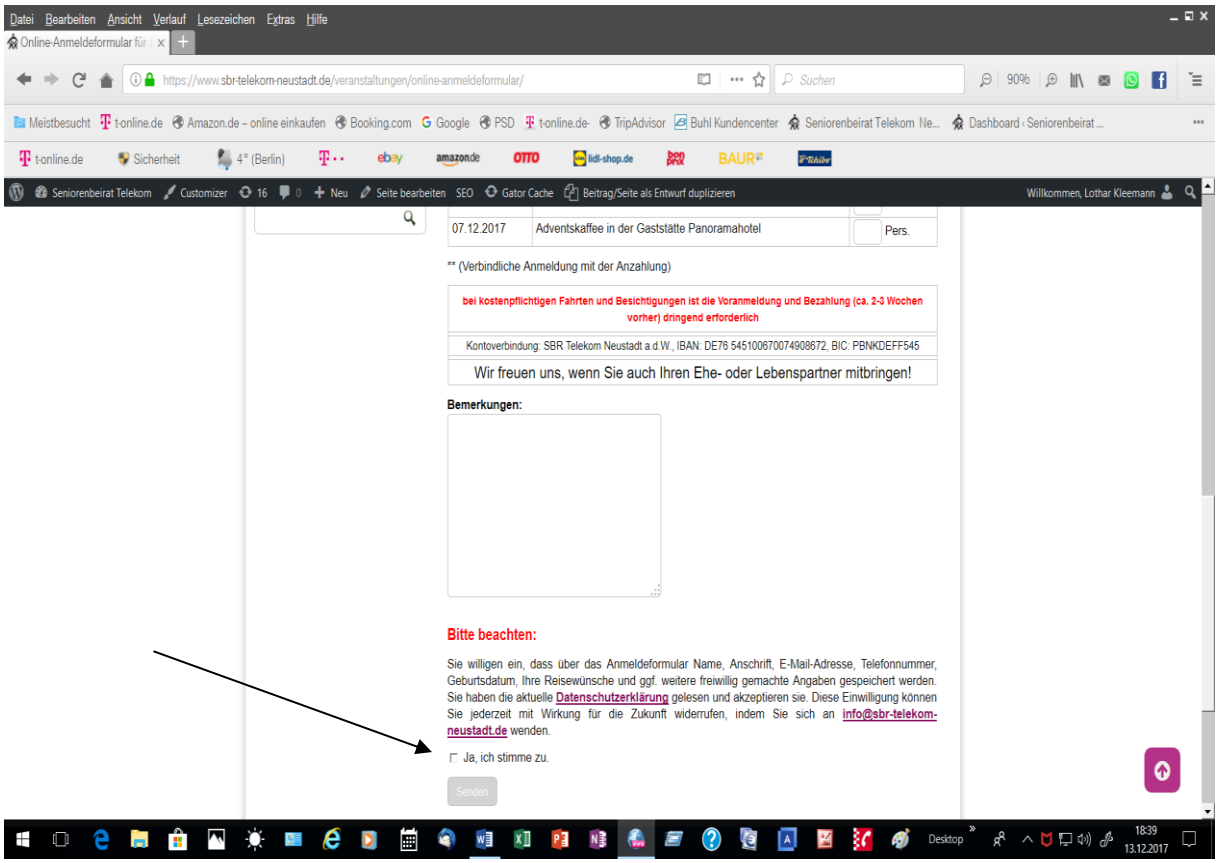
Vorname/Nachname	
Straße/Haus-Nr.	
PLZ/Wohnort	
E-Mail-Adresse	
Telefon	
Mobil	
Geburtsjahr *	

* Das Geburtsjahr muss aus steuerlichen Gründen in die Teilnehmerlisten eingetragen werden.
Der Datenschutz wird durch das Betreuungswerk gewährleistet.
Mobilfunknummer nur alternativ

Veranstaltungen des Seniorenbeirates:

05.04.2017	Tagesfahrt nach Straßburg zur EU	Pers.
18.05.2017	Tagesfahrt Südpfalz-Weißenburg	Pers.
20.07.2017	Tagesfahrt nach Rothenburg	Pers.

Bitte alle Pflichtfelder ausfüllen und in den markierten Feldern „zustimmen“



07.12.2017	Adventskaffee in der Gaststätte Panoramahotel	Pers.

** (Verbindliche Anmeldung mit der Anzahlung)

bei kostenpflichtigen Fahrten und Besichtigungen ist die Voranmeldung und Bezahlung (ca. 2-3 Wochen vorher) dringend erforderlich

Kontoverbindung: SBR Telekom Neustadt a.d.W., IBAN: DE76 5451006700749086 72, BIC: PBNKDEFF545

Wir freuen uns, wenn Sie auch Ihren Ehe- oder Lebenspartner mitbringen!

Bemerkungen:

Bitte beachten:

Sie willigen ein, dass über das Anmeldeformular Name, Anschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum, Ihre Reisewünsche und ggf. weitere freiwillig gemachte Angaben gespeichert werden. Sie haben die aktuelle Datenschutzerklärung gelesen und akzeptieren sie. Diese Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen, indem Sie sich an info@sbr-telekom-neustadt.de wenden.

☐ Ja, ich stimme zu.

Senden

Über die Teilnahme an einer Fahrt entscheidet dann **wie bisher**, **der Eingang** der **verbindlichen Anmeldung durch Zahlung des Reisepreises**. Bei **Stornierung einer Reise nach der verbindlichen Anmeldung (Zahlung des Reisepreises) bis spätestens zwei Tage vor der**
Fahrt müssen **wir 5.-€ je angemeldeter Person** bei der Rückerstattung einbehalten, um die Unkosten des Mehraufwandes und der Kontobuchung abzudecken. Bei einer Absage von weniger als zwei Tagen vor der Reise, kann keine Rückerstattung erfolgen.
Wir bitten natürlich auch um Verständnis, dass Fahrten nur bei einer Mindestteilnahme von **30 Personen** stattfinden können. Bei zu geringer oder zu großer Teilnehmerzahl werden die bereits angemeldeten Personen, die auch schon bezahlt haben, persönlich von einer eventuellen Absage verständigt und die Kosten rückerstattet. Die Buskosten wären sonst zu unwirtschaftlich.
Mit der Teilnahme an Veranstaltungen des SBR ist auch die Erlaubnis für eventuelle Fotos in unseren internen Publikationen gegeben. Ein Nichteinverständnis muss ausdrücklich abgegeben werden.

Zum Versand unseres Infoblattes als E-Mail

Der Versand unserer Druckschrift als E-Mail erfolgt in gleicher Form wie die Druckversion, teilweise mit persönlichen Daten. Aus Datenschutzgründen können wir deshalb nicht gestatten, Teile daraus im Internet zu verbreiten. Bei Bedarf kann auf eine gekürzte Version auf unserer Homepage **(https://www.sbr-telekom-neustadt.de)** zurückgegriffen werden. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Bei der Jahresabfrage der Interessenslage für die jeweiligen Aktivitäten möchten wir die Bitte äußern, Interessensbekundungen nach Möglichkeit nur dann abzugeben, wenn zumindest die **Wahrscheinlichkeit der Teilnahme** besteht. Es besteht jedoch weiterhin kein Zwang zur Teilnahme und dient nur zur Planung und ersetzt nicht die Buchung nach der Ausschreibung.

E-Mail Adressen von Seniorinnen und Senioren- Erneuter Hinweis

Es wird für uns immer schwerer, schriftliche Informationen an die Seniorinnen und Senioren kostengünstig weiterzugeben (siehe oben). Deshalb werden wir einen Großteil aller Schreiben an die betreuten Seniorinnen und Senioren als E-Mail versenden.

Leider vergessen manche Seniorinnen und Senioren bei einem Wechsel Ihrer Adresse, (auch E-Mail Adresse), diese uns mitzuteilen. Dann wird es vorkommen, dass keine Informationen mehr erfolgen, da die alte Adresse als unbekannt zurückgemeldet wird.

Betreute Seniorinnen und Senioren ohne E-Mail Adresse werden selbstverständlich weiterhin schriftlich verständigt.

Zu unseren Unternehmungen

An unseren Busfahrten nehmen Sie wie bei all unseren Unternehmungen auf eigenes Risiko teil. **Eine Veranstalter-Haftung können wir nicht übernehmen.**

Spenden

Der SBR bedankt sich recht herzlich bei den Seniorinnen und Senioren für die Spenden, die bei unserem letztjährigen Adventskaffee eingegangen sind. Damit konnte ein Teil der Ausgaben für Kaffee und Kuchen finanziert werden. Auch für die Spende von Verdi und der PSD Bank sagen wir herzlichen Dank.

Der Seniorenbeirat 2020

Fr.	Gerst	Hedy	Sprecherin SBR Waisenbetreuung	Maikammer	Hedy.Gerst@t-online.de	
H	Kaimer	Dietmr	Vertr. Sprecherin Reisekoordinator	Neustadt	dietmar.kaimer@t-online.de	
H.	Kleemann	Lothar	Schriftführer, Red.- Web Master	Kirrweiler	lothar.kleemann@t-online.de -	
H	Kaiser	Walter	Kassenverwaltung	Lambrecht	Kaiser-Walter@t-online.de	
H	Altrock	Kurt	Vertr. Web Master Vertr. Schriftführer	Neustadt	Kurt.Altrock@t-online.de	
Fr.	Buschlinger	Ilona	Beisitzerin	Haßloch	I-Buschlinger@t-online.de	
H.	Reis	Robert	Beisitzer	Neustadt	ro-reis@t-online.de	
Fr.	Schmitz	Hella	Beisitzerin	Rhodt	hella-schmitz@web.de	
H.	Schäfer	Gert	Beisitzer	Frankenthal	pantera_rosa@t-online.de	

H. Gerst

D. Kaimer

L. Kleemann

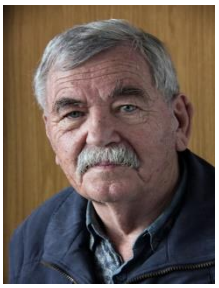
W. Kaiser

Kurt Altrock

H. Schmitz

I. Buschlinger

G. Schäfer


R. Reis

Herr Udo Balkenhol ist leider im Januar 2020 verstorben

Herr Kurt Altrock konnte neu für unsere Mitarbeit gewonnen werden.

II. Aktivitäten **2020** **(Änderungen der Abläufe vorbehalten)**

Tagesfahrt

Reisetermin: Donnerstag, **07. 05. 2020**
07:30 Uhr ab Neustadt – Festwiese
07:40 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

Fahrt nach Haibach zur Fa. Adler max 49 Teilnehmer
mit Einkaufsmöglichkeit
Nachmittags Schifffahrt (90 Min) auf dem Main

Rückfahrt: nach Vereinbarung

Tagesfahrt

Reisetermin: Donnerstag, **18.06.2020**
08:00 Uhr ab Neustadt – Festwiese
08:10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

Fahrt nach Rüdesheim, **max. 49 Teilnehmer**
Mit Besuch der ASBACH-Destillerie

Rückfahrt: nach Vereinbarung

Tagesfahrt

Reisetermin: Donnerstag, **06.08.2020**
08:00 Uhr ab Neustadt – Festwiese
08:10 Uhr ab Neustadt - Hauptbahnhof

Fahrt nach Baden-Baden max 49 Teilnehmer
Besuch des SWR-Funkhauses, Nachmittag freie Zeit in der Stadt
Mittagessen eventuell in der Kantine des Funkhauses
Rückfahrt: nach Vereinbarung

Nachmittagstreffen zum Spießbratenessen

Termin: Donnerstag, im **September 2020 ab 17:00 Uhr (wird noch zeitnah bekannt gegeben**
Bei entsprechendem Interesse bieten wir an, bei einem gemütlichen Treffen einen Spießbraten vom Gaststättenwirt zu genießen. Der genaue Ort wird zeitnah mit der Einladung bekanntgegeben. Dabei wird eine Anmeldung erwünscht. Inclusive Fleisch, Brot und Salate für etwa 13,50 € p. P.

Tagesfahrt Reisetermin: Donnerstag, **03.09.2020**
08:00 Uhr ab Neustadt – Festwiese
08:10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

Fahrt nach Mannheim zum Großkraftwerk GKM max 30 Teilnehmer
Besuch vom Block 9. Mittagessen eventuell möglich
Nachmittag Rundfahrt durch den Mannheimer Hafen mit dem Schiff.
Rückfahrt: nach Vereinbarung

Weihnachtlicher Adventskaffee am Donnerstag, dem 03.12.2020 um 15:00 Uhr

Es erfolgt hierfür zeitnah eine gesonderte Einladung, wiederum mit der Bitte um Anmeldung.
Wir laden Sie wieder recht herzlich zu unserem diesjährigen weihnachtlichen Adventskaffee in das **Panoramahotel in Neustadt/Weinstraße** ein. Das Lokal ist für uns wieder ab 14^{30} Uhr reserviert.
Sie bekommen wie bisher Kaffee und Kuchen serviert.
Das persönliche Gespräch mit Freunden und Bekannten soll im Vordergrund stehen.

Tagesfahrt Reisetermin: Donnerstag, **10.12.2020**
09:00 Uhr ab Neustadt – Festwiese
09:10 Uhr ab Neustadt – Hauptbahnhof

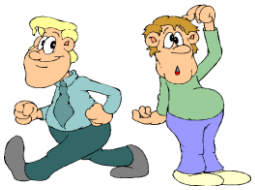
Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Mainz (max 49 Teilnehmer)
auf dem historischen Marktplatz
Auf der Anreise erwartet uns „Rene's Bus-Frühstück"

Rückfahrt: nach Vereinbarung

Alle Fahrten und Aktionen werden wie immer auch auf unserer **Internetseite und als Einladung per E-Mail zeitnah bekannt gegeben.**

……

Die Stammtischrunde
Wie bereits angekündigt, wird an jedem letzten Mittwoch im Monat ein Stammtisch in der Rothenbusch Klause in Neustadt ab 12:00 Uhr durchgeführt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Verzehr geht zu eigenen Kosten.



Nähere Informationen erhält man von Frau Ilona Buschlinger.

Aktuelles: Erneute Mitteilung

Adventskaffee

Wie bereits im vorigen Jahr ist es uns möglich, den Adventskaffee wieder im Panoramahotel in Neustadt durchzuführen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Ankündigungen der Aktivitäten im Jahr 2020.

Busabfahrt bei unseren Unternehmungen

Wiederholt gab es bei der morgendlichen Abfahrt bei unseren Unternehmungen einige Irritationen. Es war verschiedentlich nicht klar, wer am Bahnhof in den Bus steigt, beziehungsweise wer an der Festwiese fehlt.

Wir bitten künftig diejenigen Seniorinnen und Senioren, **die am Bahnhof zusteigen wollen**, dieses bei der Überweisung zu vermerken. Damit ist ein unnötiges Warten an der Festwiese ausgeschlossen.

Unsere Internetseite https://www.sbr-telekom-neustadt.de

Auf der Internetseite des SBR ist es möglich, die Interessensmitteilungen und sonstige Anfragen bzw. Anmeldungen **online** zu melden. Das erspart uns eine Menge Arbeit.

Deshalb bitte die Papierversion nur von den Seniorinnen und Senioren die keinen Internetzugang haben, an den SBR senden.

III. Personalnachrichten

Verstorben 2019
pers. Daten aus Datenschutzgründen nicht angegeben
In der EMail Version vorhanden

Frau	Hauß	Elfriede	Annweiler
Herr	Arno	Rapp	Haßloch
Herr	Friedrich	Wieghard	Neustadt
Herr	Graf	Karl Heinrich	Harthausen
Herr	Fischer	Hermann	Neustadt
Herr	Kaiser	Karl- Heinz	Esthal
Herr	Weber	Friedrich	Neustadt
Herr	Trost	Benno	Limburgerhof
Herr	Spies	Manfred	Ludwigshafen
Herr	Kirsch	Berthold	Neustadt
Frau	Priester	Käthe	Ludwigshafen
Frau	Lingelbach	Helga	Limburgerhof
Herr	Anton	Edwin	Kirrweiler
Herr	Kölsch	Christian	Neustadt

Verst.2020

Herr	Balkenhol	Udo	Neustadt

Herr Balkenhol war Mitglied im Team des SBR

In den Ruhestand versetzt wurden 2019

Keine Mitteilungen erhalten

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag: 2020

Vom SBR betreute Seniorinnen und Senioren
pers. Daten aus Datenschutzgründen nicht angegeben , in der EMail Version vorhanden

98	Frau	Beutner	Gertrud
95	Frau	Jann	Maria
95	Frau	Ullrich	Anna-Elisabeth
94	Herr	Kern	Augustin
94	Herr	Sieben	Ernst
93	Herr	Zehfuss	Erich
92	Herr	Scharfenberger	Heinrich
92	Frau	Zint	Kunigunde
91	Herr	Deidesheimer	Edwin
91	Herr	Langhauser	Gerhard
91	Herr	Ochsenreither	Karl
91	Frau	Sebastian	Ruth
91	Herr	Valnion	Norbert
85	Herr	Kurfess	Alfred
85	Herr	Neu	Helmut
85	Herr	Platz	Otto
85	Herr	Sauer	Bernhard
80	Herr	Bahm	Karlheinz
80	Herr	Bosse	Joachim
80	Herr	Höber	Gerhard
80	Herr	Hoffmann	Horst
80	Frau	Jung	Gertrud
80	Herr	Klein	Hermann
80	Herr	Reis	Robert
75	Herr	Estelmann	Rudolf
75	Herr	Kuhn	Herbert
75	Herr	Motzko	Franz
75	Frau	Schmitz	Hella
70	Herr	Albig	Toni
70	Herr	Anselmann	Peter
70	Herr	Emmerling	Gerhard
70	Herr	Gadinger	Friedrich
70	Herr	Hepp	Georg
70	Frau	Hock	Irmgard
70	Herr	Konrad	Manfred

Noch Geburtstage

70	Herr	Kreiner	Johannes
70	Frau	Kunz	Rosi
70	Herr	Meyer	Manfred
70	Herr	Miethig	Klaus
70	Herr	Mitschke	Gerd
70	Frau	Müller	Marianne
70	Herr	Ott	Ernst
70	Herr	Schäfer	Gert
70	Herr	Schreieck	Roland
70	Herr	Walther	Klaus
70	Herr	Weiß	Martin
70	Herr	Welsch	Hans-Jürgen
70	Herr	Ziegler	Manfred

Beim SBR gelten nur noch die neuen SEPA Daten zur Überweisung der Fahrtkosten

SEPA:
Postbank (in unseren Reisebedingungen genannt)

Allgemeine Infos

(Alle Beiträge sind mit frdl. Genehmigung von „bleib Aktiv“ hier dargestellt)

***Taxiklingel*: Taxis rufen per Knopfdruck**
(Auszug aus der Medieninformation vom 09.08.2019)

Mit der Taxiklingel haben die Deutsche Telekom und best.ways einen einfachen digitalen Taxi-Ruf entwickelt.
Gäste bestellen per Knopfdruck ein Taxi in Restaurants, Cafès und Kneipen. Auch Rezeptionen von Hotels, Krankenhäusern und Altenheimen setzen auf die Taxiklingel.
Die Suche nach einer lokalen Taxinummer entfällt.
Zeitverluste in einer Warteschleife oder bei der Wegbeschreibung gehören damit der Vergangenheit an.
Mit einem Klick auf das kleine Gerät wird automatisch ein Taxi bestellt.

Tipp:

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter **www.telekom.com**,
>> Medien, >> Medieninformationen, >> Medien vom 09. August 2019.

ADAC und Burda schließen Partnerschaft

Die "ADAC-Motorwelt" wird künftig im Hause Hubert Burda Media produziert und gedruckt. Dazu gehört auch ein neues Vertriebskonzept: Bisher wurde Europas auflagenstärkstes Magazin (14 Millionen Exemplare) an seine Leser verschickt.

Ab März 2020 können die Mitglieder die fortan vierteljährlich erscheinende Zeitschrift gegen Vorlage ihres ADAC-Ausweises in allen Edeka- und Netto-Filialen (sowie beim ADAC in ihrer Nähe) abholen.

Wissen Sie, was eine *Internetwache* ist?
Eine Internetwache (auch: Onlinewache, Elektronisches Polizeirevier, e Revier) ist eine virtuelle Polizeidienststelle.

Hier können Bürger bestimmte Eingaben **online** erledigen, z. B. die Erstattung von Strafanzeigen. Der Vorgang erhält ein Aktenzeichen und wird dann an die zuständige Polizeibehörde weitergeleitet. Diese setzt sich anschließend kurzfristig mit dem Antragsteller (der Anzeige) in Verbindung

Eine Anzeige bei der Internetwache kann jedoch einen Notruf nicht ersetzen. Der muss in dringenden Fällen unter der allgemeinen Notrufnummer 110 erfol- gen.

Eine Internetwache soll dem Bürger die zeitgemäße Kontaktaufnahme mit der Polizei ermöglichen und insbesondere die Zugänglichkeit für behinderte Menschen erleichtern. Das geht in vielen Bundeslän- dern per Computer unabhängig von Ort und Zeit - ausgenommen in Bayern, Thüringen und das Saar- land. Hier gibt es aber die Möglichkeit, die Polizei via Internet zu kontaktieren.

Tipp:

Zusätzliche Informationen finden Sie im Internet z. B. unter **www.test.de**,
>> Suchbegriff: "Online Anzeigen erstatten" (13.08.2019) und unter
https://onlinewache.polizei.hessen.de (für Hessen).

Unter dieser Adresse finden Sie auch die Internetwachen der verschiedenen Bundes- länder.

Kampagne zu energieeffizientem Wohnen im Alter

(Basis: BAGSO-aktuell, Ausgabe 19 - 18. Oktober 2018)

Das Informationsangebot (>>) für über 60-Jährige wird vom Bundesministeriu für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMU) unter dem Namen "Sanie- ren 60plus" gefördert. Es informiert kostenlos und unabhängig wie Maßnahmen für altersgerechten Umbau mit energetischen Sanierungsmaßnahmen verbunden

Wenn z. B. ein Haus vor 1990 gebaut wurde, kann mit einer energetischen Sanierung der Energieverbrauch um bis zu 80 Prozent gesenkt werden. Und eine energetische Sanierung ist der optimale An- satz, das Haus für das Alter fit zu machen. Dazu gehören auch das Reduzieren von Barrieren als auch ein wirksamer Schutz gegen Einbrecher.
Im Zentrum von "Unser Haus" stehen u. a. auch Hinweise zu Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten für unterschiedliche Sanierungsmaßnahmen.

Online-Ratgeber, wie z. B. der "Fördermittel Check" und die Handwerkerdatenbank "Rat und Tat", helfen bei der Vorbereitung individueller Sanierungsvorhaben.
werden können, damit Menschen möglichst lange selbstbestimmt Zuhause wohnen können

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter
www.unser-haus-sanieren.de.

Quelle: Bleib Aktiv

Hier geht es um Ihre Gesundheit

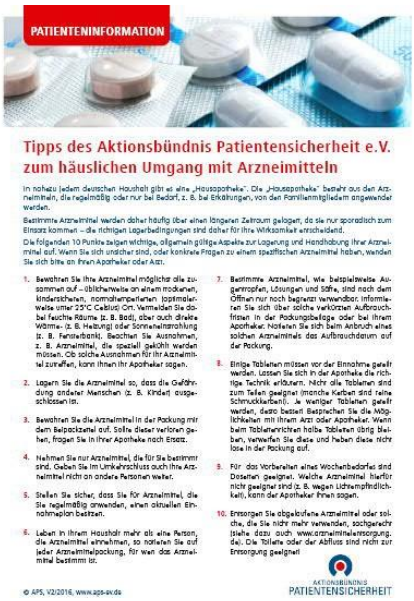
Mehr Sicherheit im Krankenhaus

(Basis: FR vom 16.08.2019)

Das Aktionsbündnis Patientensicherheit e.V. (APS) wurde im April 2005 als gemeinnütziger Verein gegründet. Er steht für die Verbesserung der Patientensicherheit.
Mitglieder des APS sind Patientenorganisationen, Kliniken, Fachgesellschaften, Berufsverbände, Krankenkassen etc.

Das APS stellt im Rahmen seiner Tätigkeit u. a. Informationsmaterialien für Patienten bereit. Diese Broschüren und andere Informationsmaterialien finden Sie im Internet unter **www.aps-ev.de/patienteninformation**. Hierzu zählen z. B.:

- Checkliste für die Nutzung von Gesundheits-Apps,
- Reden ist der beste Weg - Ein Ratgeber ... nach einem Zwischenfall oder Behandlungsfehler,
- Tipps zum häuslichen Umgang mit Arzneimitteln, Sicher im Krankenhaus -



Empfehlungen für Patientinnen, Patienten und ihre Angehörigen

Quelle: Bleib Aktiv

Woran erkennt man eine gute Arztpraxis?

Checkliste für Patientinnen und Patienten

Herausgeber:
Bundesärztekammer und
Kassenärztliche Bundesvereinigung

Erarbeitet durch das ÄZQ
Im Auftrag von:
Patientenforum
Bundesärztekammer
Kassenärztlicher Bundesvereinigung

4. überarbeitete Auflage, 2015

Quelle: Bleib Aktiv

PATIENTEN-INFORMATION.DE
EIN SERVICE DER BUNDESÄRZTEKAMMER UND DER KASSENÄRZTLICHEN BUNDESVEREINIGUNG

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie im Internet unter

www.patienten-information.de/ checklisten/arztcheckliste

Hier können Sie die Liste als PDF-Datei (Volltext) kostenlos he- runterladen.

Echt oder Fake: Die Hotelbewertung(en)

(Basis: t-online.de vom 24.10.2018, dpa)

Bei einer Hotelbewertung (z. B. "Top Lage, Frühstücksbuffet hätte üppiger sein können, absolute Service-Katastrophe") vertrauen viele Nutzer den Bewertungen im Internet bzw. schätzen die Meinungen anderer.
Bekannt ist aber, dass sich Hotels bzw. Unterkünfte negative Feedbacks kaum leisten können. Dabei fällt auf, dass es so richtig schlechte Bewertungen selten gibt. Und das macht die Sache für den Nut- zer letztlich so schwierig.
Wenn ein Hotel jedoch zu 99 Prozent weiterempfohlen wird, dann sollten die Nutzer vorsichtig sein. Denn Bewertungsportale liefern nur wenige Informationen über den Verfasser einer Bewertung. Alter und Geschlecht z. B. reichen nicht aus, zu erkennen, ob die Bewertung den Ansprüchen des Hotelsuchenden entspricht. So hat eine Seniorin mit Sicherheit andere Vorstellungen von einem perfekten Hotel als eine 20-Jährige.

Um das passende Hotel zu finden, wird z. B. empfohlen,

1. **sich vorab zu informieren**: Im Vorfeld zwei oder drei verschiedene Hotelbewertungsportale an- schauen und darauf achten, welches den besten Eindruck hinterlässt und den eigenen Vorstellungen am besten entspricht.

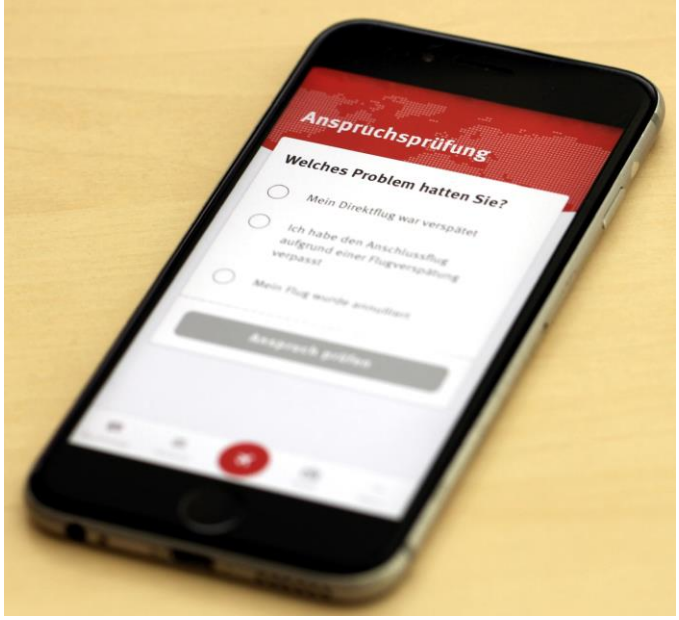
2. **richtig zu suchen**: Der Filter nach bestimmten Kategorien und Wünschen erleichtert die Suche nach dem passenden Hotel. Nutzer sollten sich dabei fragen, was ihnen wirklich wichtig ist und dann diese Aspekte berücksichtigen.

3. **Fotos zu checken**: Bildmaterial, das Nutzer hochgeladen haben, ist in der Regel aussagekräftiger als Bilder von der Hotelwebsite. Deshalb darauf achten, woher die Fotos stammen.

4. **Sprachstil(e) anzuschauen**: Nutzer sollten auch auf die Sprache der Bewertung(en) achten, da sie oft Rückschlüsse auf die Person zulassen, die die Bewertung geschrieben hat

Fluggastrechte: Entschädigungen mit neuer App berechnen

(Quelle: VerbraucherFenster Hessen vom 25.10.2019)



Als Selbsthilfe-Tool unterstützt die neue "Flugärger-App" Verbraucher dabei, Fluggastrechte einzufordern. Die Anwendung ermöglicht es, Ansprüche nach der EU-Fluggastrechte-Verordnung bequem und kostenlos zu berechnen und bei der Airline geltend zu machen.

Die App wurde von der Verbraucherzentrale NRW entwickelt.

Laut der EU-Fluggastrechte-Verordnung haben Flugreisende Ansprüche, falls etwas bei einer Flugreise schiefgeht (bestimmte Verspätungen bzw. kurzfristige Annullierungen). Entscheidend ist, ob eine Fluggesellschaft für das Spät- oder Nicht-Abheben ihrer Maschine verantwortlich ist. Darüber weiß die App Bescheid, denn dahinter liegt eine Datenbank, die mehrere zehntausend Flüge weltweit erfasst.

- Mit der App lassen sich die Ausgleichszahlungen berechnen. Je nach Länge der Flugstrecke sind das bei einer Verspätung über drei Stunden und bei Annullierung des Flugs zwischen 250 Euro und 600 Euro. Der Ticketpreis spielt dabei keine Rolle.
- Außerdem lassen sich mit der App die Betreuungskosten geltend machen. So können bei Verspätungen die Verpflegungskosten, sowie die Übernachtungskosten angegeben werden.
- Der Flugpreis kann bei über fünf Stunden Verspätung ebenfalls mithilfe der App geltend ge- macht werden.

Nachdem die Flugdaten und die Forderungen in die App eingetragen sind, erzeugt diese eine E-Mail mit den möglichen Forderungen und adressiert die Mail an die zuständige Airline. Lediglich das Absenden muss noch bestätigt werden.
Sollte die Airline die Ansprüche ablehnen, besteht z. B. die Möglichkeit, sich an die Schlichtungsstelle für den öffentlichen Personenverkehr (SÖP) zu wenden.

Quelle: Bleib Aktiv

Zu guter Letzt: für PC-/Smartphone Freaks bzw. -Kundige

Inhaltsstoffe per Handy auslesen

Die **Codecheck-App** gibt Antwort.

Zum Beispiel: Was steckt drin im Vitamin-Bonbon, in der Snack-Salami, im Duschgel?
Im Idealfall verweist eine Art Inhaltsstoff-Ampel in roten, gelben und grünen Farben auf die enthaltenen Inhaltsstoffe (Beispiel für Nutella >>).

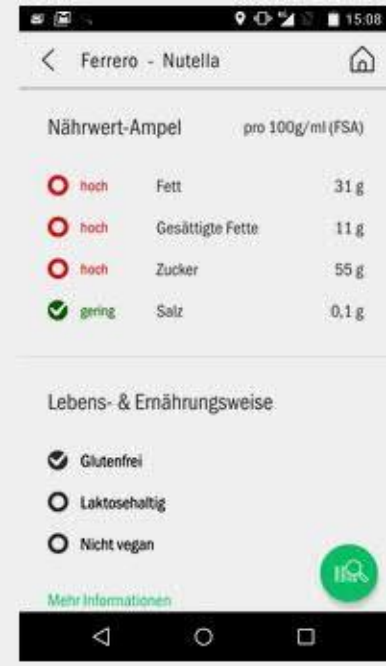
Codecheck funktioniert denkbar einfach.
Das wichtigste Feature wird durch Tippen auf den Scan-Button erreicht, der die Kamera aktiviert und den Barcode des zu überprüfenden Produktes scannt. Die Erkennung funktioniert schnell und zuverlässig.

Wird das Produkt erkannt, erhält man sofort eine Einschätzung, z. B. wie ungesund das Produkt ist.

Die kostenlose Android-App Codecheck klärt mit geringem Auf- wand über mögliche Risiken rund um Lebensmittel und Kosmetika auf. Die App ist einfach zu bedienen. Insgesamt erkennt Codecheck laut ihren Entwicklern über 27 Millionen Produkte.

Weitere Informationen hinsichtlich der Bedienung etc. erhalten Sie im Internet z. B. unter **https://utopia.de/ratgeber/codecheck-app-info** und

www.codecheck.info



Codecheck-App (Screenshot: Codecheck-App)

Schutz vor Internet-Kriminalität

Internet-Kriminalität und Datenverlust verursachen große Schäden. Allein in Deutschland für ca. 72 Millionen Euro im Jahr 2017. Die neue Computer Bild CyberVersicherung bringt Hilfe im Ernstfall.

Für zahlreiche Schadenfälle im Internet hat Computer Bild in Zusammenarbeit mit der Berlin Direkt Versicherung, einem Tochterunternehmen des HanseMerkur Versicherungsunternehmens, das Versicherungspaket CyberVersicherung entwickelt. Die Versicherung springt ein, wenn der Nutzer trotz aller Vorsicht oder bei Unglücksfäl- len zum Betroffenen wird.

Das Paket umfasst insgesamt fünf Module mit folgendem Umfang.

- ✓ Datenrettung: Rettet ihre Erinnerungen.
- ✓ Käufer- und Verkäuferschutz: Holt ihr Geld zurück.
- ✓ Reputationsschutz: Schützt ihren guten Namen.
- ✓ Darknet-Screening: Schlägt Alarm bei Datendiebstahl.
- ✓ Identitätsschutz: Hilft bei Missbrauch persönlicher Daten.

Der Monatsbeitrag für den vollen Schutz beträgt 4,99 Euro. Nach Ablauf des ersten Versicherungsjahrs kann der Vertrag jederzeit zum Ende des laufenden Monats gekündigt werden.

Tipp:

Alle weiteren Details erfahren Sie im Internet unter
https://cyber.computerbild.de.

Zum Schluss (nur für Telekommitarbeiter)

Telekom Personalservice: Neues Portal für ehemalige Beschäftigte

Bisher war der Zugang zu relevanten Personalservices nur für **aktive Beschäftigte der Telekom** über das Personal-Portal möglich.
Mit dem Telekom Personalservice wird nun auch für **ehemalige Beschäftigte nach Austritt aus dem Unternehmen** ein digitaler Kontaktkanal im Internet zur Verfügung gestellt.

Wer kann das Portal (z. Z.) nutzen?

- ✓ Ehemalige Beschäftigte und Beschäftigte in der passiven Phase der Altersteilzeit,
- ✓ Rentnerinnen und Rentner,
- ✓ Rückkehrer (z. B. aus Elternzeit, Beurlaubung).

Beamte/Pensionäre können aufgrund der aktuellen Gesetzeslage z. Z. noch nicht über dieses Portal versorgt werden.

Tipp:

Den Telekom-Personalservice finden Sie im Internet unter
https://personalservice.telekom.com.

Noch ein kleiner Hinweis:

Den **Personalverkauf Telekom** erreichen Sie nunmehr unter der neuen Internetseite
www.telekom.de/pv und
die **Ehemaligenseite** unter **www.telekom.com/ehemalige**.

VIELE VORTEILE, EIN ÜBERBLICK

- ✓ **Self-Services und für Sie relevante Informationen sind auf dem Portal 24 Stunden, 7 Tage die Woche erreichbar**
- ✓ **Viele öffentlich verfügbare Informationen und Kontaktformulare über den zentralen Kontaktkanal zum Personalservice**
- ✓ **Ausgewählte Inhalte für ehemalige Mitarbeiter der Unternehmensgruppe Deutsche Telekom AG und deren Tochterunternehmen erfordern eine Registrierung***
- ✓ **Sie werden durch den Prozess geführt und haben einen weitreichenden Überblick**
- ✓ **In Ihrem personalisierten Profil sind alle Ihre Daten gesammelt, an einem Ort und sicher***
- ✓ **Schnellere Auftragsklärung da Recherche, Rückfragen und Postwege bis zur Bearbeitung reduziert werden**

*Eine Registrierung ist aktuell ausschließlich für folgende Zielgruppen vorgesehen: Ehemalige Mitarbeiter, die kein aktives Arbeitsverhältnis mehr haben, Rentner, Betreuer eines Rentners und Mitarbeiter in der Altersteilzeit (ATZ) Passivphase. Ansonsten können alle öffentlich verfügbaren Inhalte und Kontaktformulare des Portals auch ohne Registrierung genutzt werden.

Datenschutzhinweise: Zweck vom Telekom Personalservice Portal ist es, für Sie eine Möglichkeit zu schaffen, über ein Portal Informationen aus dem Personalservice zu erhalten und eigene personenbezogene oder –beziehbare Daten aus dem SAP HR System in einen geschlossenen (SSO) Bereich einzusehen und bestimmte Informationen (z. B. die Adresse) im SAP HR System ändern zu können. Zudem können Sie personenbezogene Aufträge erstellen und uns auftragsrelevante Daten und Dokumente übermitteln. Verarbeitet werden Zugangsdaten und die personenbezogenen oder -beziehbaren Daten und Dokumente, die zur Auftragsbearbeitung benötigt werden. Das HR Portal (ANUS) enthält Datenschutzhinweise. In diesen Hinweisen finden Sie die gesetzlich vorgeschriebenen Informationen zur der Datenverarbeitung im Portal.

LIFE IS FOR SHARING

Interessens-Rückmeldung zu Infoblatt Nr. 22 für 2020

Tel:_____

Name: _____ **E-Mail: bitte wenn vorhanden**_____

An folgenden Veranstaltungen bin ich interessiert, bzw. möchte eventuell daran teilnehmen (Änderungen der Abläufe vorbehalten)

2020

1.) Fahrt zu Adler nach Haibach mit Schifffahrt	**07. Mai 2020** **Abf. 07:30 Uhr**	☐	___ Person/en
2.) Fahrt nach Rüdesheim mit Stadtbes. Besuch bei Asbach	**18. Juni 2020** **Abf. 08:00 Uhr**	☐	___ Person/en
3.) Fahrt nach Baden-Baden Mit Funkhaus	**06. August 2020** **Abf. 08:00 Uhr**	☐	___ Person/en
4.) Fahrt nach Mannheim mit Großkraftwerk	**03. Sept. 2020** **Abf. 08:00 Uhr**	☐	___ Person/en
5.) Spießbraten noch offen	**Sept. 2020** **ab 17:00 Uhr**	☐	___ Person/en
6.) Adventskaffee (Es ergeht gesonderte Einladung mit erbetener Rückantwort)	**03. Dez. 2020** ab **15:00 Uhr**	☐	___ Person/en
7.) Fahrt nach Mainz zum Weihnachtsmarkt	**10. Dez. 2020** **Abf. 09:00 Uhr**	☐	___ Person/en

In der Regel wird etwa vier Wochen vor den Ausflugsterminen die schriftliche Einladung mit den genauen Daten an die gemeldeten Interessenten verschickt.
Die allgemeine Rückmeldung verpflichtet zu keiner Teilnahme Ihrerseits, sollte aber wahrscheinlich sein.

Bitte zurücksenden **bis 27. 03. 2020**

an **SBR Telekom NL**
(Seniorenbeirat)
Chemnitzer Str.2
67433 Neustadt
oder
Fax: 06321-576529

Unterschrift .....

Seniorenbeirat Telekom NL
Chemnitzer Straße 2
67433 Neustadt